



**認定こども園なかよし  
運動会**

**主な内容**

- 新型コロナワクチン接種についてのお知らせ・・・4 P
- 内閣府からのお知らせ・・・・・・・・・・・・・・6 P
- 夏野菜を食べよう！～栄養士考案レシピ～・・・11 P

## 認定こども園なかよし運動会

6月13日、認定こども園なかよしのグラウンドにおいて運動会が開催されました。昨年度は新型コロナウイルス感染症の影響により中止となり、2年ぶりの運動会となりましたが、この日のために練習した成果を保護者の前で一生懸命披露していました。



## 浦臼小学校運動会

6月5日、浦臼小学校のグラウンドにおいて運動会が開催されました。昨年度は新型コロナウイルス感染症の影響により中止となり、2年ぶりの開催となりました。児童会長の北山唯翔さんは「全児童がこの日を楽しみにしていました。1・2年生は初めての、6年生は最後の運動会となりますが全力を尽くして頑張ります」と挨拶をしました。



新型コロナウイルス感染症の予防に努めましょう！





## まちの出来事



### 小学生なんでも体験教室

6月7日、農村センターにおいて小学生なんでも体験教室が開催され、10名の児童がペーパーランタンを作りました。今回はカッターを使って難易度の高い市松模様の切抜きにも挑戦。完成後、ランタンを一齐に灯し、教室の明かりを消すと、児童から「きれい」との歓声が上がりました。



### 小学校歯みがき指導

6月9日、浦臼小学校において北海道医療大学歯学部 of 学生26名による歯みがき指導が開催されました。今年度はオンラインでの開催となりましたが、歯に関するクイズや正しい歯の磨き方などの講座が行われ、児童たちは真剣に話を聞いていました。



### 子どもたちの体力向上教室

6月9日、農村センターにおいて子どもたちの体力向上教室が開催されました。計10回開催を予定しており、当日は12名の児童が参加しました。初回は、体力測定やスキップによる鬼ごっこなどを行い、児童たちは楽しみながら体を動かしていました。



### 町に100万円寄附

6月24日、解散する滝川グリーンライオンズクラブの山本会長より「町づくりのために使って欲しい」と町へ100万円のご寄附をいただきました。町の発展のために有効に活用させていただきます。

(写真左から 米田氏(鶴沼) 山本会長 川畑町長)

ゴミは、分別して出しましょう!!



## 新型コロナワクチン接種についてお知らせです

今年度50歳から64歳になる方には接種のご案内と接種券を、49歳以下の接種対象年齢の方がいる世帯には「基礎疾患がある方及び高齢者施設等の従事者の新型コロナワクチン接種について」のお知らせを、6月中旬に郵送しています。

どちらの接種も7月から始まり、現在予約受付中です。

接種を希望される方は、保健センターまで予約をお願いします。

接種日時：7月6日（火）～7月16日（金） 受付時間：9：30～15：30

\*上記の日程は1回目の接種日です。接種から3週間後が2回目の接種日になります。

\*すでに定員により予約を終了している日もあります。

接種場所：浦臼町立診療所

\*ワクチン接種と並行し通常診療も行っているため、お待ちいただくことがあります。  
ご了承ください。

\*予約は 保健センター になります。(電話：69-2100)

①希望日時

②住所、氏名、生年月日、電話番号

③かかりつけ医の有無、いる場合承諾の有無

④(49歳以下の方で該当する方は) 基礎疾患、施設従事者等をお伝えください。

\*何らかの病気にかかっていて治療を受けている方は、かかりつけ医に接種を受けてよいか必ずご相談ください。

\*7月の接種日に都合がつかない方は、ご相談ください。

\*詳細については、郵送されてる案内文をご覧ください。

\*49歳以下の方への接種券は、今月発送予定です。



お問い合わせ先：浦臼町保健センター  
電話：69-2100

## メンタルヘルスの無料メール相談のご案内

新型コロナウイルス感染症の流行によって、外出が制限されたり他者とのコミュニケーションの機会が減ったりと、私たちを取り巻く環境は大きく変化しました。感染予防に神経質になったり、ニュースは暗い内容ばかり、「いつまでこの生活が続くのだろう」「自分や家族が感染してしまったら・・・」と先の見えない不安に、知らず知らずところが疲れてしまいます。

こころや身体に異変を感じたり、ストレスが溜まったとき、相談できる人が近くにいますか？相談したくても「みんな大変だから」と遠慮していませんか？そんなときは専門の窓口を利用することをお勧めします。

日本うつ病センターでは、新型コロナウイルス感染症がもたらすストレスによる心身の不調や悩み等について、無料のメール相談を行っています。経験のある精神科医を中心としたチームが、相談に対応しています。

下記の相談フォームより、ご利用ください。

<https://forms.gle/doBQc8NxbWEujCnZ7>



一般社団法人 日本うつ病センター (JDC)

◎保健センターの健康相談も通常通り行っておりますので、ご利用ください。

浦臼町保健センター保健指導係 電話：69-2100

限りある水資源を大切に！節水にご協力をお願いします！



ひとり親世帯（今回の給付金を受取済み）でない方へ

## 子育て世帯生活支援特別給付金 のご案内

子育て世帯の支援のため **新たな給付金の支給** を実施します

### 1. 支給対象者

①②の両方に当てはまる方（※ひとり親世帯分の給付金を受け取った方を除く）

- |  |
|--|
| ① 令和3年3月31日時点で<br>18歳未満の児童（障害児の場合、20歳未満）を養育する父母等<br>（※令和4年2月末までに生まれた新生児等も対象になります。）       |
| ② ■令和3年度住民税（均等割）が非課税の方<br>または<br>■令和3年1月1日以降の収入が新型コロナウイルス感染症の影響で急変し、<br>住民税非課税相当の収入となった方 |

### 2. 支給額

児童1人当たり 一律 5万円

支給にあたっては、申請が不要な場合と申請が必要な場合があります。

### 3. 給付金の支給手続き

I. 令和3年4月分の児童手当または特別児童扶養手当の受給者で住民税（均等割）非課税の方

- ▶ 給付金は、申請不要で受け取れます。
- ▶ 給付金の支給を希望しない場合は、受給拒否の届出書を提出していただきます。
- ▶ 令和3年4月分の児童手当または特別児童扶養手当を受給している口座に振り込みます。
- ▶ 児童手当または特別児童扶養手当の支給にあたって、指定していた口座を解約しているなど、給付金の支給に支障が出る恐れがある場合は、ご連絡ください。

II. 上記以外の方（例、高校生のみ養育している方、収入が急変した方）

- ▶ 給付金を受け取るには、申請が必要です。
- ▶ 該当する方はご連絡ください。申請書を郵送します。届いた申請書に振込先口座などを記入し、必要書類とともに郵送でご提出ください。

### 4. 注意事項

給付金を受け取った後に受給資格がないことが判明した場合、返金していただく必要があります。  
（遅れて確定申告を行った結果、住民税（均等割）が課税になった場合や1人の児童について二重に受給した場合 など）

\*お問い合わせ先 長寿福祉課子育て支援係（保健センター内） 電話：69-2100

## 診療所の医師のご紹介



【専門分野】 小児科

【診療科目】 小児科、内科、皮膚科

4月から浦臼町立診療所の管理運営をしています仲泊正守（なかどまり まさもり）と申します。これまでの離島などでの診療経験を活かして浦臼町民のために精一杯診察させていただきます。

医療法人社団天祐会の理事長をしている渡邊祐也（わたなべ ゆうや）と申します。4月から浦臼駅に併設されている浦臼歯科診療所の管理運営をしています。

平成元年6月に法人設立後、33年の長きにわたり研鑽を積み、現在は12施設で道民のお口の健康に携わっております。

からだの健康はお口から。からだの健診同様、お口の健診にお気軽にお越しください。



買物は町内商店で買いましょう!!



内閣府からのお知らせ

令和3年5月20日から

警戒レベル

4

ひなんしじ  
**避難指示で必ず避難**

ひなんかんこく  
**避難勧告は廃止です**

警戒レベル	新たな避難情報等		これまでの避難情報等
5	 災害発生 又は切迫	きんきゆうあんぜんかくほ <b>緊急安全確保</b> ※1	災害発生情報 (発生を確認したときに発令)
~~~~<警戒レベル4までに必ず避難!>~~~~			
4	 災害の おそれ高い	ひなんしじ <b>避難指示</b> ※2	・避難指示(緊急) ・避難勧告
3	 災害の おそれあり	こうれいしゃとうひなん <b>高齢者等避難</b> ※3	避難準備・ 高齢者等避難開始
2	 気象状況悪化	大雨・洪水・高潮注意報 (気象庁)	大雨・洪水・高潮注意報 (気象庁)
1	 今後気象状況 悪化のおそれ	早期注意情報 (気象庁)	早期注意情報 (気象庁)

※1 市町村が災害の状況を確実に把握できるものではない等の理由から、警戒レベル5は必ず発令される情報ではありません。

※2 避難指示は、これまでの避難勧告のタイミングで発令されることとなります。

※3 警戒レベル3は、高齢者等以外の人も必要に応じ普段の行動を見合わせ始めたり、避難の準備をしたり、危険を感じたら自主的に避難するタイミングです。



警戒レベル5は、  
すでに安全な避難ができず  
命が危険な状況です。  
**警戒レベル5緊急安全確保の  
発令を待ってはいけません!**

**避難勧告は廃止**されます。  
これからは、  
**警戒レベル4避難指示**で  
**危険な場所から全員避難**  
しましょう。

避難に時間のかかる  
**高齢者や障害のある人は、**  
**警戒レベル3高齢者等避難**で  
**危険な場所から避難**  
しましょう。

内閣府(防災担当)・消防庁

元気にあいさつをしましょう!!



ひなん  
「避難」って  
何すれば  
いいの？

小中学校や公民館に行くことだけ  
が避難ではありません。  
「避難」とは「難」を「避」けること。  
下の4つの行動があります。



行政が指定した避難場所  
への立退き避難

自ら携行するもの  
・マスク  
・消毒液  
・体温計  
・スリッパ 等

小・中学校  
公民館

安全な親戚・知人宅  
への立退き避難

普段から災害時に避難  
することを相談して  
おきましょう。

※ハザードマップで安全か  
どうかを確認しましょう。



普段から  
どう行動するか  
決めておき  
ましょう

安全なホテル・旅館  
への立退き避難

通常の宿泊料が必要  
です。事前に予約・  
確認しましょう。

※ハザードマップで安全か  
どうかを確認しましょう。

ホテル  
旅館

屋内安全確保

ハザードマップで以下の  
「3つの条件」を確認し  
自宅にいても大丈夫かを  
確認する必要があります。

想定最大浸水深

※土砂災害の危険がある  
区域では立退き避難が  
原則です。



「3つの条件」が確認できれば浸水の危険があっても自宅に留まり安全を確保することも可能です

① 家屋倒壊等氾濫想定区域に入っていない  
(入っていると…)



流速が速いため、  
木造家屋は倒壊する  
おそれがあります



地面が削られ家屋は  
建物ごと崩落する  
おそれがあります

② 浸水深より居室は高い

3・4階	5m~10m未満 (3階床上浸水~4階軒下浸水)
2階	3m~5m未満 (2階床上~軒下浸水)
1階	0.5m~3m未満 (1階床上~軒下浸水)
1階床下	0.5m未満 (1階床下浸水)

③ 水がひくまで我慢でき、  
水・食糧などの備えが十分  
(十分じゃないと…)

水、食糧、薬等の確保が困難になる  
ほか、電気、ガス、水道、トイレ等の  
使用ができなくなるおそれがあります



※①家屋倒壊等氾濫想定区域や③水がひくまでの時間(浸水継続時間)はハザードマップに記載がない場合がありますので、お住いの市町村へお問い合わせください。

豪雨時の屋外の移動は車も含め危険です。やむをえず車中泊する場合は、浸水しないよう周囲の状況等を十分に確認して下さい。

国民健康保険税は納期内に必ず納めましょう!!



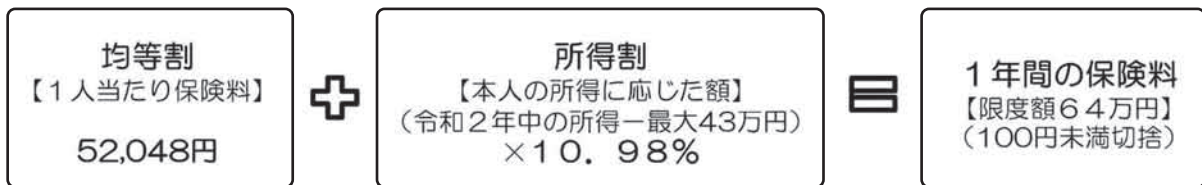
# 後期高齢者医療制度のお知らせ

～ 令和3年度の保険料のお支払いと  
保険証（被保険者証）の一斉更新について ～

## ■ 7月に保険料額をお知らせします

令和3年度の保険料につきましては、7月に個別にお知らせします。

《保険料の計算方法》



○ 1年間の保険料の上限額は、令和3年度は64万円になります。

○ 年度の途中で加入したときは、加入した月からの月割で計算します。

※ 「所得」とは、前年の「収入」から必要経費（公的年金等控除や給与所得控除額など）を引いたものです。

※ 前年の所得金額により、43万円の控除額が異なる場合があります。

## ◆ 保険料の軽減

### ① 均等割の軽減（年額）

- 軽減は被保険者と世帯主の所得の合計で判定します。
- 被保険者ではない世帯主の所得も判定の対象となります。
- 昭和31年1月1日以前に生まれた方の公的年金等に係る所得については、さらに15万円を引いた額で判定します。

対象者の所得要件 (世帯主及び世帯の被保険者全員の軽減判定の所得額)	均等割の軽減割合
	令和3年度
43万円+10万円×(給与所得者等の数-1)	7割
43万円+(28万5千円×世帯の被保険者数) +10万円×(給与所得者等の数-1)	5割
43万円+(52万円×世帯の被保険者数) +10万円×(給与所得者等の数-1)	2割

※令和2年度に7.75割軽減該当だった方は、令和3年度より7割軽減に見直されました。

※給与所得者等とは、以下のいずれかに該当する方となります。

- ・給与等の収入金額が55万円を超える方
- ・公的年金の収入金額が60万円（65歳未満）、125万円（65歳以上）を超える方

### ② 被用者保険の被扶養者だった方の軽減

- この制度に加入したとき、被用者保険の被扶養者だった方は、負担軽減のための特別措置として、所得割がかからず、制度加入から2年を経過していない期間のみ均等割が5割軽減となります。（52,048円→26,024円）

※ 被用者保険とは、協会けんぽ等、主にサラリーマンの方々が加入している健康保険のことで、市町村の国民健康保険等は含まれません。

新型コロナウイルス感染症の予防に努めましょう!!



### ■ 保険証が新しくなります

現在、ご使用の水色の保険証の有効期限が令和3年7月31日をもって満了となるため、8月以降は使用できなくなります。

7月中に新しい保険証を交付しますので、お手元に届きましたら黄緑色の保険証をご使用ください。

- 新しい保険証の有効期限は、令和4年7月31日です。
- 紛失したときや、汚れたときは再交付しますので、くらし応援課住民係までお申し出ください。

新しい保険証は黄緑色です

後期高齢者医療被保険者証	
有効期限	〇〇年 7月 31日
交付年月日	〇〇年 7月 1日
被保険者番号	01234567
住所	広域市連合長1丁目
氏名	広域 太郎
性別	男
生年月日	昭和 7年 7月 7日
被保険者区分	第20号 4月 1日
交付期限	昭和 20年 4月 1日
一割負担率	1割
保険者番号	89011900
交付印	公印 (赤)

### ■ 減額認定証（限度額適用・標準負担額減額認定証） 限度証（限度額適用認定証）も新しくなります

現在、ご使用の黄色の減額認定証及び限度証の有効期限が、令和3年7月31日をもって満了となるため、8月以降は使用できなくなります。引き続き交付対象に該当する方は7月中に減額認定証及び限度証を交付しますので、8月1日からは橙色の減額認定証及び限度証をご使用ください。新たに必要となる方は、次の交付要件に該当することをご確認の上、くらし応援課住民係へ申請してください。

※有効期間は1年間です。

#### ◆減額認定証の交付対象…次の区分Ⅰまたは区分Ⅱに該当する方

区分Ⅱ	○世帯全員が住民税非課税で区分Ⅰに該当しない方
区分Ⅰ	世帯全員が住民税非課税である方のうち、次のいずれかに該当する方
	○世帯全員の所得が0円の方 ※公的年金収入のみの場合、その受給額が80万円以下の方 ※給与所得がある場合、その金額から10万円を控除
	○老齢福祉年金を受給されている方

後期高齢者医療被保険者証	
有効期限	〇〇年 7月 31日
交付年月日	〇〇年 8月 1日
被保険者番号	01234567
住所	広域市連合長1丁目
氏名	広域 太郎
性別	男
生年月日	昭和 7年 7月 7日
交付期限	〇〇年 8月 1日
被保険者区分	区分Ⅱ
交付印	〇〇年 8月 1日 公印 (赤)

#### ◆限度証の交付対象…次の3区分のうち、現役並みⅠ、または現役並みⅡに該当する方

現役並みⅢ	住民税課税所得が690万円以上の被保険者と、その方と同一世帯にいる被保険者の方
現役並みⅡ	現役並みⅢに該当せず、住民税課税所得が380万円以上の被保険者と、その方と同一世帯にいる被保険者の方
現役並みⅠ	現役並みⅢ・Ⅱに該当しない3割負担の方と、その方と同一世帯にいる被保険者の方

新しい減額認定証及び限度証は橙色です

後期高齢者医療限度額適用認定証	
有効期限	〇〇年 7月 31日
交付年月日	〇〇年 8月 1日
被保険者番号	01234567
住所	広域市連合長1丁目
氏名	広域 太郎
性別	男
生年月日	昭和 7年 7月 7日
交付期限	〇〇年 8月 1日
被保険者区分	現役Ⅱ
交付印	89011900 公印 (赤)

#### お問い合わせ先

北海道後期高齢者医療広域連合

【住所】〒060-0062

札幌市中央区南2条西14丁目

国保会館6階

【電話】011-290-5601

くらし応援課住民係

電話：68-2112

ゴミは、分別して出しましょう!!

## 夏休み期間中のラジオ体操の中止について

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、町民の皆様や参加者の健康と安全を最優先に考え、例年小・中学校の夏休み期間に、役場前駐車場で開催しているラジオ体操を中止とさせていただきます。

楽しみにいただいている皆様には大変申し訳ございませんが、ご理解の程よろしくお願いいたします。

## 国民年金保険料の納付が困難なときは



経済的理由または失業などで国民年金保険料の納付が困難な場合、保険料が免除または猶予される制度があります。

保険料の免除や猶予を受けず保険料が未納の状態、万一、障害や死亡といった不慮の事態が発生すると、障害基礎年金・遺族基礎年金が受けられない場合があります。

### 全額免除制度・一部納付（一部免除）制度

本人、世帯主、配偶者の前年所得がそれぞれ所得基準額以下であるときや、失業や災害などの特別な事情があり、保険料を納めることが難しい場合、申請して承認されると保険料が全額免除または一部納付（免除）となる制度です。

#### ●保険料免除・納付猶予の承認基準、承認された場合の納付額●

	所得基準額 (前年度所得)	保険料額 (月額)	年金額への反映割合
全額免除	(扶養親族等の数+1) × 35万円+22万円	納付なし	1 / 2 (H21.3月分までは1/3)
4分の1納付 (4分の3免除)	78万円+扶養親族等控除額+社会保険料控除額等	4,150 円	5 / 8 (H21.3月分までは1/2)
半額納付 (半額免除)	118万円+扶養親族等控除額+社会保険料控除額等	8,310 円	6 / 8 (H21.3月分までは2/3)
4分の3納付 (4分の1免除)	158万円+扶養親族等控除額+社会保険料控除額等	12,460 円	7 / 8 (H21.3月分までは5/6)

※申請者本人のほか、配偶者・世帯主の方も所得基準の範囲内である必要があります。

※申請の時期によって、前々年の所得で審査を行う場合があります。

※所得の種類や控除額などによって、免除に該当しない場合もあります。

### 納付猶予制度（50歳未満の方）

平成28年7月以降から50歳未満の方で、本人、配偶者（世帯主の所得審査はありません）の前年所得がそれぞれ一定額以下または失業などにより保険料の納付が困難な方が申請することによって、納付が猶予される制度です。猶予された期間は、年金額に反映されません。（平成28年6月までは30歳未満が対象になります。）

### 学生納付特例制度（学生の方）

大学、短大、高等学校、専修学校、各種学校等の学校に在学する方が申請することで保険料の納付が猶予される制度です。猶予された期間は、年金額に反映されません。

（所得の審査は本人のみです。）

※各種学校については学校教育法に規定される学校（修業年数が1年以上である課程）が対象です。

※国内に所在する海外大学（日本分校）であって文部科学大臣が指定した課程に在籍する学生も対象です。

### 申請手続きに必要なもの

- ① 年金手帳または基礎年金番号のわかるもの
- ② 学生納付特例の申請については、在学証明書または学生証の写し
- ③ 失業などを理由にする場合は、「雇用保険受給資格証」、「離職票」等

【申請手続きは、砂川年金事務所（電話：52-2144）またはくらし応援課住民係（電話：68-2112）で行えます】

限りある水資源を大切に!節水にご協力をお願いします!



コロナに負けない!



## 夏野菜を食べよう! ~栄養士考案レシピ~

皆さん野菜を食べていますか?毎日トマト食べているよ。きゅうりの漬け物食べているよ。という方も多いと思いますが、中には朝は食べない、昼は麺だけ、夏はみそ汁を作らないという方も……。これでは野菜不足で免疫力が低下し、病気にかかりやすくなったり疲れがなかなか取れない、体がだるいなど体調不良を起こしやすくなります。この時期は夏バテも心配です。

野菜は色の濃い「緑黄色野菜」とそれ以外の「淡色野菜」に分けられます。それぞれに含まれる栄養成分に違いがあるので、どちらかに偏らず食べるのが大事です。

1日摂取量の目標・・・350g(緑黄色野菜 120g以上、淡色野菜 230g以上)

1食につき生野菜なら両手に1杯、加熱野菜なら片手に1杯が目安です。

両手1杯の生野菜を3回食べるのは大変です。茹でる、炒める、蒸す、揚げる、レンジを活用するなど加熱し、かさを減らすと食べやすくなりますが、「夏は農作業が忙しく作る暇がない」、「暑いので火を使いたくない!」という声をよく聞きます。そこで今回は、浦臼の美味しい夏野菜をたっぷり使った、夏にぴったりの簡単レシピのご紹介です。炊飯器、フライパン、レンジがあればすぐできます。ぜひ、作ってみてください。

**さばご飯** 米3合 さば缶1缶 なめたけ1びん 生姜1かけ 酒大さじ1  
白いりごま大さじ1 梅干し2個 大葉10枚(茹でた枝豆ひとつかみでも良い)

- ①といで30分経った米を炊飯器の内釜に入れ、水を3合の目盛りに合わせる。
- ②さば缶を汁ごと、なめたけ、千切り生姜、酒を入れ炊く。
- ③炊きあがったら、ごま、種を取りちぎった梅干し、ちぎった大葉を加え混ぜる。

**キムチーズ** 豚ひき肉60g なす2本 ピーマン3個 きゅうり1本 椎茸3枚 ミニトマト5,6個  
キムチ150g 酒大さじ1 砂糖小さじ1 ごま油大さじ1 醤油小さじ1  
とけるチーズ150g

- ①なすは縦半分に切ってから薄く切り水にさらす。水にさらしている間にトマト以外の野菜を薄く切る。
- ②フライパンに油を熱し、ひき肉を炒めてから野菜を入れ炒め、しんなりしてきたらキムチ、酒、砂糖、醤油を加え味を整え、チーズを上にもふりかけ蓋をし、チーズがとけたらできあがり。

### いくらでも野菜が食べられるドレッシング(2種類)

- ☆ヨーグルト1カップ 味噌大さじ1 わさび小さじ1 を混ぜるだけ。  
→かぼちゃ、ズッキーニ、ブロッコリー、人参など加熱した野菜に!
- ☆ごま油 酢 醤油各大さじ2 砂糖大さじ1 塩昆布15g 七味少々を混ぜるだけ。  
→きゅうり、レタス、大根、キャベツなどの生野菜に!

買って食べることが多いという方は、お総菜、サラダ、カット野菜を利用しましょう。揚げ物とサラダはセットで買いましょう。カップ麺にカット野菜を入れ、お湯を注ぐと野菜麺になり、野菜がとれます。ぜひ参考にしてみてください♪

浦臼町保健センター保健指導係  
電話：69-2100



買物は町内商店で買いましょう!!

## 自衛官募集

募集項目	資格	受付期間	試験日
航空学生 (海上・航空)	・R4年4月1日現在高卒 (見込含)又は高専3年 次修了者(見込含) ・航空自衛隊は18歳以上 21歳未満の者 ・海上自衛隊は18歳以上 23歳未満の者	R3年7月1日 ～ R3年9月9日	1次:R3年9月20日 2次:R3年10月16日～21日 のうち指定する1日 3次:(海)R3年11月19日～ 12月15日 (空)R3年11月19日～ 12月15日
一般曹 候補生	R4年4月1日現在18歳 以上33歳未満の者 (32歳の者は、採用予 定月の末日現在、33歳 に達していない者)	R3年7月1日 ～ R3年9月6日	1次:R3年9月16日～18日 のうち指定する1日 (17日は滝川駐屯地で実施) 2次:10月9日～14日 のうち指定する1日
自衛官 候補生 (女子)	18歳以上 33歳未満の者 現在32歳の方は生年月 日により応募の可否が 変わります。 詳しくはお問い合わせく ださい。	年間を通じて行って おります。 第2回×切 R3年8月20日 第3回×切 R3年9月10日	第2回:R3年8月27日、28日  第3回:R3年9月24日～27日 29日、30日 のうち指定する1日 (27日は滝川駐屯地で実施)
自衛官 候補生 (男子)			第2回:R3年8月27日～29日 のうち指定する1日 第3回:R3年9月24日～30日 のうち指定する1日 (27日は滝川駐屯地で実施)

※新型コロナウイルス感染拡大の影響により、受付期間及び試験日が変更・延期される場合があります。  
詳しくは自衛隊札幌地方協力本部滝川地域事務所（電話：22-2140）までお問い合わせください。  
自衛隊札幌地方協力本部ホームページ（URL <http://www.mod.go.jp/pco/sapporo>）

## 北海道障害者職業能力開発校見学会のお知らせ

北海道障害者職業能力開発校では、入校を希望される方等に訓練内容や寮生活に関する理解を深めていただくことを目的に、見学会を開催します。

日 時 令和3年7月26日(月) 13時30分～

申込期限 令和3年7月20日(火)まで

申込方法 右記までお問い合わせください。

〒073-0115

砂川市焼山60番地

電話：52-2774

FAX：52-9177

## だれでも食堂のご案内



浦臼の野菜をできるだけ使用して月に1回町民が開く、町民のための食堂です。

新型コロナウイルス感染症対策により、予約制での開催といたしますので事前に申込みが必要となります。マスク着用のうえ、ぜひお越しください！

日 時：7月17日(土) 11:30～13:30

開催場所：ふれあいの家(中央団地敷地内)

※11:30から30分ごとの時間予約制です。 申込先：電話 090-2811-8196

メニュー：照り焼きチキン・人参シリシリみそ汁

代表 鎌田 眞美

料 金：大人200円 18歳以下無料

※新型コロナウイルスの感染状況等により、中止となる場合があります。

元気にあいさつをしましょう!!



## 上下水道料金の軽減制度について

浦臼町の上水道は西空知広域水道企業団で末端給水を行っています。水道料金に関し基本料金の軽減制度があります。

- (1) 生活保護世帯
- (2) 70歳以上の単身世帯
- (3) 母子及び父子家庭のうち児童扶養手当の受給者

以上のいずれかであってかつ、

- 70歳以上の単身世帯の場合は道町民税が非課税の場合。
- 母子及び父子家庭は道町民税が非課税世帯及び均等割のみの課税世帯の場合。

軽減については本人申請となります。西空知広域水道企業団又は浦臼町から該当する旨の通知はありませんのでご注意ください。

上水道の工事をする場合には西空知広域水道企業団の指定工事店、下水道の工事をする場合には浦臼町の指定を受けた工事店でなければ工事はできません。

工事をする場合には届出が必要になります。

下水道料金に関し基本料金の軽減制度があります。

- (1) 生活保護世帯
- (2) 65歳以上の老人世帯
- (3) ひとり親家庭のうち児童扶養手当の受給者

以上のいずれかであってかつ、

- 65歳以上の世帯の場合は道町民税が非課税の場合。
  - ひとり親家庭は道町民税が非課税世帯及び均等割のみの課税世帯の場合。
- ただし毎年申請の手続きが必要です。  
該当の方は申し出てください。

問合せ・詳細は	建設課技術係	電話：68-2113
	西空知広域水道企業団	電話：76-2486

## 2021年度(令和3年度) 要約筆記者養成講座受講者募集

現在、公益社団法人北海道ろうあ連盟が設置運営する北海道聴覚障がい者情報センターでは「2021年度(令和3年度)要約筆記者養成講座」の受講者を募集しています。詳しくは主管団体に直接お問い合わせください。

- (1) 募集定員 30名程度(手書き部門・パソコン部門 各15名)
- (2) 開催日時 2021年(令和3年)
  - 9月 11日(土)・12日(日)、25日(土)・26日(日)
  - 10月 9日(土)・10日(日)、23日(土)・24日(日)
  - 11月 6日(土)・7日(日)、27日(土)・28日(日)
  - 12月 11日(土)・12日(日) 全14日間
 (※新型コロナウイルス感染症の影響でやむを得ず日程を変更する場合があります。)
- (3) 開催場所 道民活動センタービル(札幌市中央区北2西7)
- (4) 受講料 無料。ただしテキスト代等の自己負担(約4,800円)があります。
- (5) 申込期間 2021年(令和3年)8月6日(金)までに所定様式の申込書で申し込むこと。
- (6) 主催 北海道
  - (主管) 公益社団法人 北海道ろうあ連盟(北海道聴覚障がい者情報センター)
  - 住所 札幌市中央区北2条西7丁目 道民活動センタービル4階
  - 電話 011-221-2695 FAX 011-281-1289

※ホームページから申込書をダウンロードできます。

北海道聴覚障がい者情報センターホームページ

[https://www.normanet.ne.jp/~h-j-deaf/index02\\_youyaku.html](https://www.normanet.ne.jp/~h-j-deaf/index02_youyaku.html)

**国民健康保険税は納期内に必ず納めましょう!!**

## 子育てのお悩みありませんか？

岩見沢市にある光が丘子ども家庭支援センターでは、子どもや家庭の悩みについて、24時間無料で相談を受けつけています。新型コロナウイルス感染症の流行によって、感染症への恐怖や行動制限への不満、経済的な行き詰まりや焦燥感など、先の見えない不安を抱えている方も多いかと思います。そのような中で、つい子どもにあたってしまい後悔したり、気持ちが不安定なお子さんとの関わりに悩むことはありませんか。お子さんに関する、どのような悩みでも構いません。ぜひ、お気軽にご利用ください。

【住 所】：〒068-0827 岩見沢市春日町2丁目3番7号

【電 話】：0126-22-4486

【メール】：[kodomo@hikarigaoka.or.jp](mailto:kodomo@hikarigaoka.or.jp)

※メールの回答には1週間程度かかることがありますので、お急ぎの場合は電話相談をご利用ください。

なお、浦臼町子育て世代包括支援センター（保健センター）では、乳幼児健診開催（下記の日程）時に光が丘子ども家庭支援センター相談員による育児相談を行っています。高校3年生までのお子さん・お孫さんが対象になりますので、相談を希望される場合は、事前に子育て世代包括支援センターまでお申し込みください。

【日 程】 令和3年7月20日（火）13時～16時  
 令和3年9月21日（火）13時～16時  
 令和3年11月16日（火）13時～16時  
 令和4年1月18日（火）13時～16時  
 令和4年3月15日（火）13時～16時



【場 所】 浦臼町子育て世代包括支援センター（保健センター）

※感染症の流行状況により、急遽中止となる可能性がありますので、ご了承ください。

【問い合わせ先】

浦臼町子育て世代包括支援センター（保健センター内 子育て支援係）

電 話：69-2100

## 夏休み 水辺の事故を防ぐために

夏に向けて、水辺に涼を求め、レジャーを楽しむ機会が増えるとともに、水辺の事故も増えていきます。水辺で楽しく安全に活動するために、次のことに気をつけましょう。

### ◆水辺の活動を安全に楽しむポイント◆

- 水辺に遊びに行く前に「天気予報を確認する」
- 水辺で遊ぶときは「ライフジャケットを着用する」
- 水辺で遊ぶときは「一人で行かずグループで」
- 溺れている人を見つけたら「飛び込まず助けを呼ぶ」
- 水に落ちてしまったら「あわてず、浮いて助けを待つ」



各ご家庭でルールを決め、水辺の活動を安全に楽しみましょう。

教育委員会事務局 社会教育係 電話：68-2166

## 広 告

### ほくもんフリーローン「まねき猫」

ご融資金利 年5.0%、年7.0%、年9.0%、年14.0%  
 （固定金利・保証料含む）（平成27年4月1日現在）

※ご融資金利は保証会社の審査のうえで決定させていただきます。  
 ※さらにお取引内容によって上記金利より年0.20%優遇いたします。

・ご融資額 500万円以内 ・ご利用期間 10年以内

※融資条件を変更する場合は、手数料がかかる場合があります。  
 ※保証会社の審査によって、ご希望に添えない場合があります。  
 ※詳しくは当金庫本支店窓口にお問合わせください。

他金融機関、クレジット、消費者金融で

ご利用中のローンの借換もOK

ふれあいを大切にする  
**北門信用金庫**

<http://www.shinkin.co.jp/hokumon/>

北門信用金庫 浦臼支店 TEL 68-2011

新型コロナウイルス感染症の予防に努めましょう！



## ～北海道苦情審査委員制度のお知らせ～

### 知っていますか?道の「苦情審査委員」制度

- 道が行った業務や制度の内容を審査する制度が、「北海道苦情審査委員」制度です。
- 皆さん自身の利害に関する苦情であれば、「苦情審査委員」に申立てができます。
- 皆さんに代わって、「苦情審査委員」が公正で中立的な立場から、道の関係機関に対し、必要な調査等を行います。
- 審査の結果、道の業務に不備な点や制度に問題があるときは、道の機関に是正や改善を求めます。
- もちろん、個人情報保護にも十分配慮します。
- ①苦情申立ての窓口は、道庁の『道政相談センター』か空知総合振興局の総務課。
- ②苦情申立書及びリーフレットを用意しています。
- ③道のホームページからでも申立書をダウンロードできます。
  - トップページの「総合案内」の  
道政相談等の窓口(または「道政相談」で検索)
  - 「2 苦情審査委員の窓口」の  
道政に関する苦情申立ては、北海道苦情審査委員へ  
→ 4 苦情申立てについて(申立書はこちら)
- ④「苦情申立書」に必要な事項を記入し、苦情申立ての窓口提出してください。  
また、郵送、ファックス、メールでも申立てができます。

#### ⑤問い合わせ先

・北海道総合政策部知事室道政相談センター  
〒060-8588 札幌市中央区北3条西6丁目  
電話 011-204-5523 (直通)  
FAX 011-241-8181  
E-mail kujyou.koueki@pref.hokkaido.lg.jp

・空知総合振興局  
電話：0126-20-0010  
FAX：0126-25-5588  
E-mail: sorachi.somu10@pref.hokkaido.lg.jp

広  
告

あなたの  
悩みに

すべての相談の相談料が  
**無料**になりました。

コタエを  
出します

相談予約  
ダイヤル

**0125-22-8373**  
平日 10:00～16:00(12:00～13:00を除く)

札幌弁護士会 中空知法律相談センター

虐待かも?  
と思ったら

い  
ち  
は  
や  
く  
**189**

3桁ダイヤル

全国共通の児童相談所虐待対応ダイヤルです。  
近くの児童相談所につながります。  
※通報者の秘密は守られます。

ゴミは、分別して出しましょう!!



今月の

粗大ごみ収集日

は 7月20日(火)

です。7月13日(火)までに申し込みされた方の戸別(訪問)収集日です。

※8月の収集日は8月17日(火)です。み切は8月10日(火)までとなります。

### 短歌

浦白短歌会

「ふっふっ」と思い出される怒りあり  
ノートに書きつゝ気持ち晴らしぬ

井川 惠美子

強風にあおられ小雀すずめふらふらと  
庭に降りきて餌をねだるごと

井下 隼子

春の野は青葉にvariエンレイソウ  
負けじと咲きて初夏へ移りぬ

藤岡 恭萬

補聴器をつければ聞こゆ鳥の声  
風の音さえ間近になりて

本間 マキ子

親孝行できしか否か悔やみつつ  
遺影に問いし母の日の朝

森 一喜

オレンジが赤き色へと変わりゆく  
残雪の峰夕焼に染む

森 小夜子



### お知らせします!

最終処分場放流水水質検査結果(5月分)



採取日	項目	水素イオン濃度 [pH]	浮遊物質質量 [SS]	生物化学的酸素要求量 [BOD]	化学的酸素要求量 [COD-Mn]	全窒素 [T-N]
5月13日(木)		7.5	1未満	0.5未満	2.4	0.83
	基準値	5.8~8.6	10以下	20以下	90以下	120以下

### 自動車運転免許更新時講習会

優良運転手のみが受講できる講習会で、ご自宅に「運転免許証更新連絡書」が届きますので、砂川警察署等で更新の手続き(申請等)を済ませ、「優良講習」対象者に該当するかどうか確認の上、受講してください。

更新手続きは、誕生日の前後合わせて2ヶ月間の間に行ってください。

とき 7月15日(木)・午後6時から  
ところ 奈井江町文化ホール(JR奈井江駅前)

### お誕生おめでとうございます

井内 祐那くん 雅之さん 5月10日  
真理さん 浦白第2

### おくやみ申し上げます

三谷 米子さん 85歳 5月21日 浦白第3  
越川 笑子さん 88歳 6月2日 浦白第6  
日諸 進さん 86歳 6月2日 浦白第6

### ご厚志ありがとうございます 社会福祉協議会へ

○故人の生前のお礼として  
・三谷 敏則 愛知県 10万円 (故 三谷 米子さん)  
・鎌塚 健行 晩生内第1 10万円 (故 鎌塚 幸樹さん)  
・前田 博美 浦白第6 3万円 (故 越川 笑子さん)

### ひしのうごも

男 834人(-2人) 女 892人(-1人)  
計 1,726人(-3人) 世帯数 831戸(-1戸)  
( )内は前月との比 ■5月末現在



### はい!こちら119番



その他の出動	救助出動	救急出動	警戒	火災出動	区分	
					期間	
0 (2)	0 (0)	4 (26)	0 (2)	0 (0)	5月1日 ↓ 5月31日	今月分
4 (9)	0 (5)	42 (162)	4 (9)	1 (1)	1月1日 ↓ 5月31日	累計

浦白町内の出動状況( )内は奈井江・浦白支署全出動状況

### 編集後記

私事で恐縮ですが、6月末で採用され1年が経ちました。あっという間の1年間でしたが、新型コロナウイルス感染症の影響でほとんどの行事が中止となり、取材にも行けなかったため町民の皆様と接する機会がありませんでした。2年目は広報業務が主体となりますので、皆さんと接する機会を増やしていくことが目標です。

それと広報についても、今月から製作の環境が変わり、レイアウトの幅が広がりました。まだ試行錯誤の段階ではありますが、より見やすい広報を作っていくよう頑張ります。(和)