



## 令和3年度本山町友好交流事業について

町では、友好交流町である高知県本山町との親善交流を深めるため、町内のグループを対象として本山町訪問に係る経費を助成しておりますが、新型コロナウイルス感染症の影響により、今年度の訪問団体の募集を中止します。応募を予定されていた皆様には申し訳ありませんが、何卒ご理解のほどよろしくお願い申し上げます。

農林水産省からのお知らせ

# みどりの食料システム戦略

我が国の食料・農林水産業は、大規模自然災害・地球温暖化、生産者の減少等の生産基盤の脆弱化・地域コミュニティの衰退、新型コロナを契機とした生産・消費の変化等の課題に直面しており、地域の将来を見据えた持続可能な食料システムの構築が急務となっています。このため、農林水産省では、令和3年5月に、食料・農林水産業の生産力向上と持続性の両立をイノベーションで実現する「みどりの食料システム戦略」を策定しました。

詳しくは  
こちら➡

みどりの食料システム戦略

検索



<https://www.maff.go.jp/j/kanbo/kanky/seisaku/midori/index.html>

➡ 北海道農政事務所の取組はこちらから

[https://www.maff.go.jp/hokkaido/kikaku/midori\\_hokkaidou.html](https://www.maff.go.jp/hokkaido/kikaku/midori_hokkaidou.html)

問合せ先 農林水産省北海道農政事務所企画調整室 ☎ 011-330-8801  
農林水産省大臣官房環境バイオマス政策課 ☎ 03-3502-8056  
(問合せメールフォームURL)

✉ <https://www.contactus.maff.go.jp/j/hokkaido/form/4762.html>

## 農林水産省

元気にあいさつをしましょう!!



## 子育て世代包括支援センター からのお知らせ

### 親子で簡単クッキングをしてみよう！

せつかくの夏休みですが、コロナ禍で時間を持て余している、ということはありませんか。栄養士考案の、浦臼のおいしい夏野菜を活かしたレシピを紹介するので、ぜひ親子でつくってみてください。

食欲がなくなりがちなの時期ですが、自分でつくったものはよりおいしく感じられ、いっぱい食べられるはず。お子さんがいる家庭に限らず、暑くてなるべく火を使いたくない・・・という日に、ぜひご利用ください。

#### トマトごはん

材料（4人分）

- ・お米 2合
- ・トマト 1個
- ・ウインナー 2本
- ・コンソメ 1個
- ・塩、こしょう 少々
- ・枝豆 50g
- ・とうきび 30g
- ・チーズ 40g
- ・バター 20g

作り方

- ①お米は炊く30分前にといでおく。
- ②炊飯器の内釜にお米を入れ、水を2合の目盛りに合わせ、ざくざくに切ったトマト、ウインナー、コンソメ、塩、こしょうを入れて炊く。
- ③ごはんを炊いている間に茹でた枝豆をさやから出す。茹でたとうきびをほぐし、チーズを切っておく。
- ④ごはんが炊きあがったら、③とバターを加えて混ぜる。



このままでもおいしいですが、余裕があるときはさらに親子で挑戦！

- ・焼いた卵で包んでオムライスに
- ・一口大に握り、小麦粉、卵、パン粉をつけて油で揚げ、ライスコロックに
- ・ホワイトソースとチーズをかけてオーブンで焼き、ドリアに
- ・餃子や春巻きの皮でくるんで油をひいたフライパンで焼き、包み焼きに

#### じゃがいもクッキー

材料（20枚分）

- ・じゃがいも 100g
- ・油 大さじ2
- ・絹ごし豆腐 100g
- ・ホットケーキ MIX 200g

作り方

- ①じゃがいもの皮をむき、1cm幅に切って水にさらし、レンジで加熱をして熱いうちにつぶす。
- ※①の粗熱がとれたら、※を入れよくこねる。
- ③②を500円玉くらいの大きさに丸め、あらかじめ180℃に予熱しておいたオーブンで20分焼く。



【問い合わせ先】

浦臼町子育て世代包括支援センター（保健センター内 子育て支援係）

電話：69-2100

広  
告



コタエを  
出します

すべての相談の相談料が  
**無料になりました。**

相談予約  
ダイヤル

**0125-22-8373**

平日 10:00~16:00(12:00~13:00を除く)

札幌弁護士会 中空知法律相談センター

#### 敬老会中止のお知らせ

9月に開催を予定していました「敬老会」は、新型コロナウイルス感染症の影響により、中止とさせていただきます。大変申し訳ございませんが、ご理解の程よろしくお願いいたします。

国民健康保険税は納期内に必ず納めましょう!!