

広報

うらうす

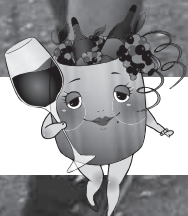
2022
No.697

10

P3・・・町政懇談会開催のお知らせ
P7・・・高齢者世帯等除雪費助成事業



晩生内まつり



浦臼町公式SNS



まいたうんTOPICS



令和4年産米の出荷が開始

9月14日(水)、令和4年産米の初出荷に対する記念品の贈呈が行われました。

初出荷を終えた4名の農業者のうち日下巧さんは「無事収穫を迎えられて良かったです。今年は天候も安定しており、品質の良い米ができました。是非多くの方に食べてもらいたいです」と話していました。



晩生内まつり

9月10日(土)、「晩生内まつり」が3年ぶりに開催されました。

こどもみこしや餅まきなどが行われたほか、町民による出店があり、賑わっていました。

主催者の晩生内住民組合長・柴田典男さんは「地域が丸となって行うまつりを、無事実施することができて良かった。特に若い世代が中心となって盛り上げてくれました」と話していました。



敬老会

9月16日(金)、農村センターにおいて「敬老会」が感染症対策を行った上で3年ぶりに執り行われ、85歳以上の69名が出席しました。

町長から「浦臼町発展の礎を築いてくださった皆様、これからも安心安全に暮らしていけるよう町づくりを行って参ります」とあいさつがありました。

また、今年度白寿や米寿を迎えられる方に、町長より花束が贈呈されました。



高知県本山町中学校3年生が来町

9月14日(水)、友好交流町の高知県本山町より嶺北中学校3年生11名が来町し、役場において歓迎行事が開かれました。

町長から歓迎のあいさつがあったほか、生徒代表3名による本山町の特産品などの紹介が行われました。

有料広告

ほくもんフリーローン『まねき猫』

ご融資金利 年5.0%、年7.0%、年9.0%、年14.0%
(固定金利・保証料含む) (平成27年4月1日現在)

※ご融資金利は保証会社の審査のうえで決定させていただきます。
※さらにお取引内容によって上記金利より年0.20%優遇いたします。

・ご融資額 500万円以内 ・ご利用期間 10年以内

※融資条件を変更する場合は、手数料がかかる場合があります。
※保証会社の審査によって、ご希望に添えない場合があります。
※詳しくは当金庫本支店窓口にお問合わせください。

他金融機関、クレジット、消費者金融で

ご利用中のローンの借換もOK

ふれあいを大切にする
北門信用金庫

<http://www.shinkin.co.jp/hokumon/>

北門信用金庫 浦臼支店 TEL 68-2011

ご誕生おめでとございます!



お の ゆ な
大 野 由 奈ちゃん

令和4年8月8日生(晩生内第1)



保護者 大 野 拓 生 さん
大 野 美 咲 さん

一言 産まれてきてくれてありがとう

町政懇談会開催のお知らせ

町民の皆さまの声を広く聞き、町政運営に役立てるため、次の日程で「町政懇談会」を開催いたします。ご意見やご質問などを直接お伺いする機会ですので、多くの町民の皆さまのご参加をお待ちしております。
※新型コロナウイルス感染防止のため、マスクの着用をお願いします。

開催日時および場所 ①11月 8日(火) 14:00～ 晩生内地区コミュニティセンター
18:00～ 鶴沼改善センター

②11月10日(木) 14:00～、18:00～ 役場1階集会室(2回開催)

お問い合わせ 総務課企画係 電話:68-2111

だれでも食堂のご案内

浦臼の野菜をできるだけ使用して月に1回町民が開く、町民のための食堂です。

新型コロナウイルス感染症対策により、予約制での開催といたしますので事前にお申し込みをお願いします。マスク着用のうえ、ぜひお越しください!

日 時:10月22日(土) 11:30～13:30

料 金:大人200円 18歳以下無料

※11:30から30分ごとの時間予約制です。

開催場所:ふれあいの家(中央団地敷地内)

メニュー:具だくさんおこのみやき

申 込 先:電話090-2811-8196

テイクアウトも出来ます(予約個数限定)。

代表 鎌田眞美

※新型コロナウイルスの感染状況等により、中止となる場合があります。

農地パトロールの実施

9月5日(月)、農地制度の適正執行と農地の有効利用の促進を図るため、地域の農地利用の状況確認および遊休農地の把握と発生防止について、農業委員が現地調査の活動を行いました。



浦臼地区



晩生内地区



鶴沼地区

「ここから・国際交流」vol.2

8月17日、第2回目の国際交流を行いました。今回参加して下さったのは、センさん、フォンさん、ニユンさん、バンさんの4名。ワイナリーで実習生として働くベトナム人です。ベトナムは中国、ラオス、カンボジアと隣接する東南アジアの国。約9千万人の人口の60%が30代以下という、若者で満ち溢れる国です。おおらかで人情も厚く、純粋な人が多いと言われています。美しい海岸は世界遺産になっています。

さて、そんなベトナムから来た4名の皆さんに、浴衣を着ていただきました。ノン美容室で好きな浴衣、帯、下駄を選び、着付け、ヘアメイクを済ませ記念撮影。個性光る装いに笑顔いっぱい。故国のご家族に「写真をメールで送ります」と嬉しそうに話していました。

そのあと、金剛寺で灯籠づくりを行いました。亡くなった家族の名前を入れ、思い思いに絵を描いたり、折り紙を貼ったりしました。きれいに仕上がりました。本堂にお参りした後、ろうそくに火を灯し、多くの参加者と共によいよ鶴沼へ灯籠流しに。大切な人への思いがこもった手作りの、世界にたった一つの美しい灯籠が水面を流れていきます。とても幻想的なシーンとなりました。…初めての「下駄」で、足が痛くなり、靴に履き替える場面も！

屋台で買ったクレープやたこ焼きに舌鼓を打ち、みんなで花火を楽しみました。次回の企画にも参加したいと、みなさん、ニコニコしながら話してくれました。

ノン美容室、金剛寺のみなさん、浴衣を貸して下さったみなさん、ご協力ありがとうございました。

(国際交流実行委員 相原早苗)



講演会

「インターネットはあなたの味方～小さな町、小さな会社のウェブ集客とは～」開催のお知らせ

「浦臼町内外で活躍する〇〇さんと呼ばう」という町民の会が開く、町民のための講演会です。

浦臼町出身のWebプロデューサー、白藤沙織さんを講師にお迎えし、現代におけるインターネットの状況や、Webを活用した集客の手法など、ワークショップを交えて楽しくお話していただきます。SNSに興味のある方、農家の皆さん、お店や事業者の皆さんなど、どなたでも楽しく学ぶことができます。詳しくは別刷りチラシをご覧ください。

町民みなさまのご参加をお待ちしています。

【日時・場所】

日時：10月14日（金）18:00～20:00

場所：役場3階 あかねホール

【その他】

- *筆記用具をご持参ください。
- *事前の申込は不要です。ただし、新型コロナウイルスの影響により、会場の収容人数に制限（68名以内）がございますので、収容人数の上限を超えた場合は参加をお断りさせていただきます。
- *感染症対策を実施した上で開催いたします。

お問い合わせ：〇〇さんと呼ばうの会 代表 折坂美鈴
電話：090-9754-5525

有料広告

あなたの
幅みに

コタエを
出します

気軽に
電話で相談

面談
電話
相談予約
ダイヤル

完全無料

0125-22-8373
平日 10:00～16:00(12:00～13:00を除く)

ハロー弁護士相談 月～金曜日10:00～16:00(祝日・年末年始は除く)

1回15分
相談無料

※掲載の時間や相談方法は予告なく変更する場合がございます。

札幌弁護士会 中空知法律相談センター

町税の納期のお知らせ

第3期納期限

10月31日（月）まで

町税（住民税・固定資産税・軽自動車税・国民健康保険税）は、納付書で納期限までに納付してください。すでに口座振替による納付をご利用の場合は、納期限の日に引き落とします。

やむを得ない理由によって期限内の納付が困難となったときは、納期限の日以前に必ず役場税務係までご相談ください。事前の相談なく町税を滞納した場合には、勤務先や金融機関などへの財産調査、給与や預貯金の差押えなど、法に基づいた厳しい滞納処分を行うことがあります。

納付方法は次のとおりです。

○口座振替による納付

下記の金融機関で口座振替による納付ができます。

- ・北門信用金庫
- ・ゆうちょ銀行
- ・ピンネ農業協同組合浦臼支所

《手続きに必要なもの》

- ・納税通知書
- ・通帳およびその通帳の届出印

《手続き場所》 各金融機関の窓口

※口座振替による納付は、納付しに行く手間もなく納め忘れも防ぐことができますのでとても便利で安心です。

※ゆうちょ銀行で口座振替の手続きをされる場合は、申込書の「払込先」欄に次の内容を記入してください。

加入者名：浦臼町役場
口座番号：02780-9-960227
払込日：毎月末日

○納付書による納付

下記の金融機関窓口では手数料のご負担なく納付ができます。

- ・北門信用金庫
- ・北海道銀行
- ・ピンネ農業協同組合浦臼支所
- ・浦臼町役場出納

※ゆうちょ銀行では納付書による納付はできません。

※令和4年4月より『北洋銀行』窓口による納付は手数料がかかります。

お問い合わせ 住民課税務係 電話：68-2112

第4期納期限 12月26日（月）

10月は不正軽油防止強化月間です！

●道は10月を「不正軽油防止強化月間」と定め、道内各地でトラック等の燃料抜取調査を実施します。

不正軽油は犯罪です！

●混和軽油（軽油＋灯油や重油）や製造軽油（軽油以外の油から製造）など、不正軽油に関する情報をお寄せください。

「不正軽油」を【使わない】・【買わない】・【作らない】・【売らない】

●不正軽油は、脱税や環境汚染のほか、石油販売、建設、運輸等の業者間での市場競争の不公平化にもつながっています。

◆道は不正軽油ストップ110番を開設しています。

◆不正軽油と思われる情報があるときは、直ちにお電話ください。

（フリーダイヤル）0800-8002-110

お問い合わせ

空知総合振興局課税課事業税間税係 電話：0126-20-0053（直通）

乳がん子宮がん検診個別検診のお知らせ

近年、乳がんと子宮がんの罹患者が増えています。加齢に伴い増加する他のがんとは異なり、若い世代で急増しているのが特徴です。特に乳がんは女性のがんの中で一番多くなっています。いずれも早期発見・早期治療により治る可能性が高くなるため、定期的ながん検診を受診することが大切です。まだ受診されていない方は、ぜひ個別検診をご利用ください。

なお、今年度既に保健センターやJAの人間ドックなどで、町の助成を利用して受診された方は、対象外になりますのでご注意ください。それぞれの検診の対象者、指定の医療機関などは以下の通りです。

乳がん検診

- ◎対象者：40歳以上の女性
(昭和58年3月31日までに生まれた方)
- ◎検診の内容：問診、マンモグラフィ検査
- ◎料金：無料
- ◎医療機関：医療法人社団そらちクリニック
住所 滝川市明神町4丁目10番8号
お問い合わせ 22-4568

申込み～受診の流れ

- ①保健センター（69-2100）に申込みをし、受診票を受け取ります。
(郵送も可能なのでご連絡ください)
 - ②各医療機関に受診の予約をします。
 - ③予約した日時に医療機関で受診します。
受診票を提出してください。
- ※念のため、保険証をご持参ください。

子宮がん検診

- ◎対象者：20歳以上の女性
(平成15年3月31日までに生まれた方)
- ◎検診の内容：問診、視診、子宮頸部細胞診、内診、超音波検査
- ◎料金：無料
- ◎医療機関：①滝川市立病院
住所 滝川市大町2丁目2番34号
お問い合わせ 22-4311
※月・水・金曜日の午前中のみ
(1日6名まで)
②医療法人シーザーズ・メディ・ケア
神部クリニック
住所 滝川市栄町3丁目3番16号
お問い合わせ 22-2021
※医師が不在の場合がありますので、必ず事前に電話でご確認の上、受診してください。

お申し込み・お問い合わせ 福祉課保健指導係（保健センター） 電話：69-2100

無料法律相談会の開催

雨竜町在住の司法書士・行政書士 木村幸一先生による無料法律相談会が下記日程で開催されます。

- 日時 10月12日(水) 10時～12時
場所 浦臼町商工会館
相談内容 相続・遺言・登記(法人・不動産)、
債務整理、民事裁判、成年後見等
詳細は浦臼町商工会
電話：67-3331

みんなチェック！ 最低賃金。 北海道最低賃金

北海道内の事業場で働くすべての労働者（会社員、パート、アルバイトの方、学生さんなど働くすべての人）およびその使用者に適用される北海道最低賃金が次のとおり改定されました。

最低賃金額 時間額 **920円**

効力発生年月日 令和**4年10月2日**

厚生労働省北海道労働局
労働基準監督署

高齢者世帯等除雪費助成事業

全戸配布チラシにて周知をしていますが、浦臼町では除雪作業が困難な高齢者等の世帯に対し、業者等に支払った費用の一部を助成し、経済的負担の軽減と安全安心な在宅生活を支援します。

■助成対象となる除雪作業

ご自身がお住まいの家屋（店舗兼住宅を含む）の屋根雪下ろしや窓の明かり取りをはじめ、隣接する車庫や物置の除雪、それら建物が所在する敷地の除排雪に係る作業が対象です。

※11月1日（火）から令和5年3月31日（金）までに行った除雪作業で令和5年3月31日までに支払を終えているものが助成の対象です。

■助成の対象となる世帯

11月1日時点で下記のいずれかに該当

- (1) 70歳以上の者のみで構成される世帯
- (2) 身体障害者手帳1級・2級または肢体不自由区分の下肢や体幹に該当する者のみで構成される世帯
- (3) 母子および父子ならびに寡婦福祉法による母であって、児童を扶養している世帯
- (4) 要介護1以上の介護認定を受けている単身者世帯
- (5) (1)～(4)に該当する者のみで構成される世帯
- (6) その他町長が特に必要があると認めた世帯（同居の家族の入所や長期入院等）

※生活保護受給世帯、町税の滞納がある世帯は対象となりません。

■助成額

業者等に支払った額の2分の1（千円未満の端数は切り捨て）、5万円を限度として助成します。

※業者等には、個人（例えば・・・近所の方や知人）による請負を含みます。

■申込み方法

対象と思われる方は、保健センターにご連絡ください。

申込みとなった方に申請書を送付いたします。助成を受けるには、業者等との委託契約が必要となります。

※申請手続きの詳細については、申込時にお伝えいたします。

【お申し込み・お問い合わせ先】福祉課介護福祉係（保健センター） 電話：68-2288

紙おむつ等購入費助成（10月～翌年3月分）の申請受付を開始します

浦臼町では、3歳未満のお子さんのいるご家庭に、1ヶ月につき『紙おむつ4袋+燃やせるゴミのゴミ袋（40ℓ）1梱包』と交換できる引換券を交付しています。

10月は紙おむつ等引換券（10月～翌年3月分）の申請月です。

対象となる方へ申請書を郵送しておりますので、希望される方は保健センターに提出してください。

※3歳になる月分までが交付対象となります。

※お子さんが生まれた時は、随時申請を受け付けています。

※町税や使用料等を滞納している場合は、助成の対象外となります。

※引換券は申請時に発行しておりません。滞納状況の確認後に郵送いたしますので、最短でも3～4日かかります。

その他詳しい事やご不明な点につきましては、下記までお問い合わせください。

【お申し込み・お問い合わせ先】

福祉課子育て支援係（保健センター） 電話：69-2100

自宅でできるトレーニングに挑戦！

寒くなってくるとどうしても外に出るのが億劫ですね。雪が降るとますます自宅にいたことが増え、運動不足になりがちです。「健康のために運動しなきゃ…」とは思いつつ、何から取り組んだら良いかわからない、という方もいるのではないのでしょうか。

今回はそんな冬におすすめのストレッチ・筋力トレーニングを紹介します！

適度な運動は、生活習慣病予防だけでなく、ストレス解消や良い睡眠にも繋がります。

どれも自宅で簡単に組み入れる内容になっていますので、参考にしてみてください！

体幹のトレーニング（プランク）

- ①肩の真下に肘を置き、身体が一直線上になるように浮かせて維持する。
- ※まずは10秒キープ。慣れてきたら少しずつ長くする。



バランストレーニング（足上げ）

- ①壁の近くに立ち、手を壁に触れる。
- ②壁から遠い方の足を上げて5秒キープ。
- ③足を下ろし、身体の向きを変えて反対の足を行う。

※左右5セット行う



上半身のトレーニング（壁立て伏せ）

- ①壁に手をつき、身体がやや斜めになる所に立つ。手は肩幅より広めに開く。
 - ②肘をゆっくりと曲げ、胸を壁に近づける。
 - ③両手で身体を押し戻し姿勢を戻す。
- ※15回を2セット行う



下半身のトレーニング（椅子スクワット）

- ①背筋を伸ばし椅子に浅く腰かける。
 - ②ゆっくり立ち上がる。
 - ③背筋を伸ばしたままゆっくり座る。
- ※10回を3セット行う



自分で取り組むことが難しい方には、インストラクターによる健康教室がおすすめです！
詳しくは隣のページをご覧ください。

福祉課保健指導係（保健センター）
電話：69-2100

運動教室のお知らせ

保健センターでは、今年も11月より下記の運動教室を行います。コロナ禍での教室開催も、気づけば3年目となります。今年度も引き続き感染対策を行いながら、みなさんに安心して参加して頂けたら、と思っております。

冬場の運動不足を気にされている方、健診の結果が思わしくなかった方、心身ともにリフレッシュをしたい方など・・・みなさんの参加をお待ちしています。

なお、今年度はどの教室も“**金曜日**”の開催となります。お間違いのないようご注意ください。

各教室は、来所者の体温測定、消毒の実施、密集を避ける、換気をするなど、感染予防に配慮して実施いたします。参加される方は、マスクの着用をお願いいたします。

なお、密集を避けるために定員を設けています。申込み締め切りは、**11月1日(火)**としておりますが、申込み人数によっては期日より早く締め切ることがありますので、お早めにお申込みください。

◇筋力アップ↑・脂肪ダウン↓スポーツ教室◇

定員18名

インストラクターによる体のコリや疲れをほぐすストレッチ・脂肪を燃焼させるためのリズム体操などを中心に行っています。

<対象> 町内にお住まいの方（概ね74歳以下）

<日程> 11月11日(金)～令和5年1月27日(金)の期間中10回

<時間> 9:30～11:30

（体力測定を希望される方は、初回、9回目のみ9:15～）

<会場> 保健センター

<参加料金> （何回参加しても）500円



◇男性のための健康づくり教室◇

定員14名

男性インストラクターによる男性のための運動教室です。

体のコリや疲れをほぐすストレッチや、体力維持・アップのための格闘系エクササイズなどを行っています。

<対象> 町内にお住まいの男性（概ね50歳以上）

<日程> 11月11日(金)～令和5年1月27日(金)の期間中10回

<時間> 13:00～15:00

<会場> 保健センター

<参加料金> （何回参加しても）500円



◇減る脂一（ヘルシー）運動教室 in the night◇

定員14名

家事やお仕事で忙しい世代のための、夜間の運動教室です。

日中の教室に参加できないという方、ぜひご参加ください！

<対象> 町内にお住まいの方（概ね20～50歳代）

<日程> 11月25日(金)～令和5年1月20日(金)の期間中7回

<時間> 18:00～20:00

<会場> 保健センター

<参加料金> （何回参加しても）500円



今年度の健診・がん検診を受診された方は、各教室の参加料（500円）が**無料**になります！

さらに、継続して参加された方には**健康グッズ**をプレゼント！

なお、詳しい内容については、町内回覧のチラシをご覧ください。

【参加申込み・お問い合わせ】福祉課保健指導係（保健センター） 電話：69-2100



今月の

粗大ごみ収集日

は 10月18日(火)

です。

10月11日(火)までに申し込みをされ
た方の戸別(訪問)収集日です。

※11月の収集日は11月15日(火)です。
申込締切日は11月8日(火)です。

短歌

浦臼短歌会

ウエディング終えしわが息子は新妻好きと
言いて新じゃが嬉嬉と持ちゆく

井川 恵美子

名も知らぬ看護師さんの手編みらし
帽子いただき病も癒える

井下 隼子

太陽に向いて咲きしひまわりを
妻と並び眺むひととき

藤岡 恭萬

若き日はおでかけの服老いし今
少し派手でも常着となりて

本間 マキ子

亡母の夢・続き見たさに目を閉じて
待てど叶わぬ旧盆の朝

森 一喜

夜の更けし池の水面に落つ月と
み空に存わす月ぞ美わし

森 小夜子



お知らせします!

最終処分場放流水水質検査結果(8月分)



項目	水素イオン濃度 (pH)	浮遊物質 (SS)	生物化学的酸素要求量 (BOD)	化学的酸素要求量 (COD-Mn)	全窒素 (T-N)
採取日					
8月18日(木)	7.6	1未満	0.7	3.0	1.0
基準値	5.8~8.6	10以下	20以下	90以下	120以下

自動車運転免許更新時講習会

優良運転手のみが受講できる講習会で、ご自宅に「運転免許証更新連絡書」が届きますので、滝川警察署砂川警察庁舎等で更新の手続き(申請等)を済ませ、「優良講習」対象者に該当するかどうか確認の上、受講してください。

更新手続きは、誕生日の前後合わせて2ヶ月間の間に行ってください。

とき 10月20日(木)・午後6時から
ところ 奈井江町文化ホール(JR奈井江駅前)

お誕生おめでとうございます

大野 由奈ちゃん 拓生さん 8月8日
美咲さん 晩生内第1

おくやみ申し上げます

林田 チヨ子さん 83歳 8月29日 浦臼第6
清水 ヨネ子さん 92歳 9月3日 鶴沼第1

ご厚志ありがとうございます 社会福祉協議会へ

故人の生前のお礼として
折坂 義一さん 鶴沼第1 5万円
(故折坂兼吉さん)
林田 光義さん 浦臼第6 5万円
(故林田チヨ子さん)

ひとのうごき

男 793人(-4人) 女 864人(-3人)
計 1,657人(-7人) 世帯数 801戸(-4戸)
()内は前月との比 ■8月末現在



はい!こちら119番



その他の出動	救助出動	救急出動	警戒	火災出動	区分	
					期間	累計
0 (2)	0 (0)	13 (41)	0 (1)	0 (0)	8月1日 ↓ 8月31日	8月分
5 (19)	5 (14)	48 (243)	4 (14)	1 (2)	1月1日 ↓ 8月31日	累計

浦臼町内の出動状況()内は奈井江・浦臼支署全出動状況

編集後記

最近、朝の気温も低くすっかり秋の季節になりました。秋と言えば、実りの秋、読書の秋、スポーツの秋、食欲の秋など、たくさんありますが、皆さんがイメージする秋は何でしょうか。浦臼町で言えば、「実りの秋」です。9月中旬から米の収穫作業を行っている農家の方もおり、町内には収穫を終えた水田が多く見受けられます。

ちなみに私の秋は「食欲の秋」です。秋の味覚を堪能し、栄養を蓄え、これから来る本格的な冬の寒さを乗り越えようと思います。(和泉)

広報

うらうす

2022.10 No.697

発行・編集/北海道浦臼町役場 総務課企画係

〒061-0692 北海道樺戸郡浦臼町字ウラウスナイ183番地の15

TEL 0125-68-2111(代) FAX 0125-68-2285

ホームページ <https://www.town.urausu.hokkaido.jp>



HP

印刷/榊テラックス