

広報

うらうす

2023
No.700

1



今年の千支は『癸卯』。これまでの努力が実を結び、成長と飛躍の年に。

新年明けましておめでとようございいます



浦臼町長
川畑 智昭

賀

年

23

令和五年の輝かしい新春を迎え、謹んでご挨拶を申し上げます。皆様には日頃より、町政の推進に対し深いご理解と温かいご協力を賜り、心から厚くお礼申し上げます。

さて、昨年を振り返りますと、三年目を迎えた新型コロナウイルス感染症が年明けとともに全国的に拡大し、一月下旬には再びまん延防止等重点措置の対象地域に北海道が追加される事態となりました。本町においても人の往来が抑制され、各種行事の中止も余儀なくされるなど大きな影響を受けながらも、町民の皆様には大変なご努力をいただいたおりましたが、二月中旬に最初の感染が確認されました。以降、全国の動きに

連動するよう感染拡大期を経て現在第八波の最中にいます。発生から丸三年を迎え、行動制限が大幅に緩和される中での感染拡大に基本的な対策を続けていくことは必要ですが、これからはコロナ感染症と共存していくことが求められる時代になってきます。インフルエンザと同程度の感染症になり普通の生活を送れるようになるまで、必要な支援や情報提供に努めてまいりますので、今後ともご協力をお願いいたします。

昨年は、世界の政治経済を大きく混乱させたコロナ禍に加え、ロシアによるウクライナ侵攻という国際紛争が勃発し、全世界に深刻な影響を与え続けています。原油価格の高騰による燃油

代の上昇は全ての産業に大きな打撃を与え、物流コストや原材料価格の上昇により、ほぼ全ての商品が値上げとなり国民生活を圧迫しています。また、化学肥料の原料である尿素や塩化カリウムの価格高騰は肥料価格の上昇を招き、今後の農業経営への不安材料となっています。昨年はそんな厳しい状況下での営農活動となりましたが、水稲に関しても天候にも恵まれ日照時間が長く成長に適した気温になった日も多かったことから、作況指数は北空知で「百六」の「良」となりました。本町におきましても、胴割れや腹白米が少なく低タンパクな高品質米の出荷率が非常に高い結果となり、農業者の皆様や関係各位のご努力に、あらためて感謝と敬意を表するものです。

今年の千支は「癸卯（みずのとう）」です。この意味は「これまでの努力が実を結び、勢いよく成長し飛躍する年になる」になるそうです。四年目に入ろうとするコロナ禍に停戦への動きが見えてこないウクライナ情勢、世界規模の事象が

私たちの仕事や生活に直接関わってくることを思い知らされたこの数年間で、農業や商工業の経済活動や町民の皆様の生活全般を取り巻く情勢は依然厳しく不透明な部分はありますが、本年も産業振興や地域生活維持のために必要な対策に取り組み、成長と飛躍の年となるよう、また安心して住み続けられるまちづくりを目指してまいりますので、町民の皆様並びに議員各位の深いご理解とご支援を賜りますようお願い申し上げます。

本年が皆様にとりまして、幸多き素晴らしい年であり、ますます心からお祈り申し上げます。新年のご挨拶いたします。

皆様に町の情報を途切れることなくお伝えしてきた広報誌も、昭和三十五年九月の創刊以来、今月号で七百号の節目を迎えました。これからも、分かりやすい誌面作りに努めてまいりますので、どうぞよろしくお願いたします。

謹

新

20



新年明けましておめで
とうございます。町民の
皆様におかれましては、
輝かしい新年をお迎えの
ことと、心よりお慶び申
し上げます。

日頃から議会運営や議
会活動に対し、温かいご
支援・ご協力を賜り、浦
白町議会を代表いたしま
して心から感謝を申し上
げます。

今回七百号を迎える
「広報うらうす」は、町
行政のお知らせやできご
と、地域の話題などのさ
まざまな情報を、半世紀
以上の長きにわたり発行
され届けてきました。町
と町民をつなぐ最大のコ

ミュニケーション手段と
して、これからも行政情
報を正確にわかりやすく
伝えていたいただきたいと
思います。

昨年は新型コロナウイルス
感染症が三年目とな
り、第六波、第七波と感
染が拡大しました。十一
月からの第八波では、道
内でも過去最多の一万
人を超える感染者が報告
されました。

浦白町内のイベントや
行事は、縮小や三年連続
中止となるなど、活気が
失われた状況になりまし
たが、学校においては修
学旅行の実施や本山町と
の交流など、少しずつ回

復に向かっているよう
です。

世界では、二月にロシ
アによるウクライナ侵攻
により戦争が勃発、激し
い攻防が続き、終息が見
えておりません。世界経
済への影響も大きく、日
本においてもエネルギー
不足や物価高騰は大きな
問題となっています。

町内の基幹産業である
農業につきましては、米
の作況指数は百六の良
高品位米出荷比率六十四
四%、胴割れ粒がなく外
観品質も良好でした。畑
作については、全般的に
前年に比べ反収が上回り、
平年作以上となりました
が、肥料・燃料の高騰に
よって生産費が上がり、
収益減が大きく厳しい年
になりました。

商工業についても、飲
食業を中心に一昨年から
のコロナ自粛の影響が統
いており、大変厳しい状
況にあります。世界経済
の悪化と円安の影響によ
り電気・燃料・材料の高
騰があったことで、ます
ます経営を悪化させる厳

しい年となりました。

浦白町議会では、町外
からの視察受け入れ、本
山町への視察・議員交流
を行いました。また、議
会運営委員会が中心とな
り、議員定数・議員報酬
の見直しについて数回の
協議を行いました。その
結果、浦白町の人口減少
などから議員定数を九人
から八人に、なり手不足
の解消なども勘案し議員
報酬を十七万七千円から
十八万四千円に改定する
ことになりました。今後
も、町民から信頼される
議会運営と町政の適正な
監視、住みよいまちづく
りなど皆様の声に耳を傾
けながら、議会改革と絶
え間ない議会活動をす
めてまいります。

結びに、浦白町の発展
と、本年が皆様に取りま
して大きく飛躍する明る
い一年となりますことを
ご祈念申し上げます。新
年のご挨拶といたします。

令和4年度 町政懇談会



町政懇談会が11月8日(火)、10日(木)に役場など3会場で行われました。今年度は「地域公共交通」「マイナンバーカードの普及状況」について説明を行った後、参加された皆様からご意見ご要望を伺いました。内容を抜粋し紹介します。

開催日	会場	参加人数
11月8日(火)	晩生内地区コミュニティセンター	8名
11月8日(火)	鶴沼改善センター	5名
11月10日(木)	役場	4名
3会場		計 17名

1. 地域公共交通について

10月1日より本町の地域公共交通が新しくなりました。

【変更点】

- ①新路線「浦臼砂川線」「浦臼滝川線」の運行を開始しました。浦臼砂川線はJRとの乗り継ぎを想定し、部活帰りの高校生が利用できるよう最終便を夜8時台に運行します。
- ②乗合タクシー「奈井江駅便」「美唄駅便」を廃止しました。
- ③「月形浦臼線」土日祝日ダイヤを見直し、1便減便しました。

新路線「浦臼砂川線」「浦臼滝川線」概要

路線名	浦臼砂川線	浦臼滝川線
経路	浦臼駅⇔砂川駅前	浦臼駅⇔滝川駅前
主な経由地	砂川市立病院、奈井江駅	新十津川農高前、西高入口
便数	<ul style="list-style-type: none"> ・浦臼⇒奈井江⇒砂川 平日5便、休日4便 ・砂川(奈井江)⇒浦臼 平日7便(うち2便奈井江駅発) 休日5便 	浦臼⇒滝川、滝川⇒浦臼ともに 平日4便、休日3便
乗降制限	砂川行き⇒奈井江駅、砂川市立病院での乗車不可 浦臼行き⇒奈井江駅、砂川市立病院での降車不可	滝川行き⇒新十津川町内、滝川市内での乗車不可 浦臼行き⇒新十津川町内、滝川市内での降車不可

浦臼砂川線料金表

運賃	浦臼町内・浦臼⇄奈井江	浦臼⇄砂川
大人（中学生以上）	200円	500円
小学生以下・障がい者手帳をお持ちの方	100円	250円



新路線「浦臼砂川線」バス

浦臼滝川線料金表

運賃	浦臼町内	浦臼⇄新十津川	浦臼⇄滝川
大人（中学生以上）	200円	400円	600円
小学生以下・障がい者手帳をお持ちの方	100円	200円	300円

ご意見・ご質問

晩生内地区と浦臼駅を結ぶ便があれば、浦臼駅まで送迎する保護者の負担が減ると思いますが。

総務課長：晩生内地区から浦臼駅までの移動は乗合タクシーを利用することができますので、ぜひご利用ください。

新路線の定期券はどこで購入できますか。

総務課長：浦臼砂川線はバス車内にて購入できます。バス車内で申し込み、支払いいただき、後日お渡しとなります。通学利用の方や障がい者手帳をお持ちの方は役場総務課にて事前の手続きが必要ですので、お問い合わせください。浦臼滝川線は役場総務課にて購入できます。

乗合タクシーの予約を利用当日でもできるようにしてほしいです

総務課長：今後検討いたします。

2. マイナンバーの普及状況について

当町におけるマイナンバーカードの交付率は47.0%（10月31日現在）であり、より多くの方に申請いただけるよう、国と町では普及促進策を実施しています（※11月30日現在では52.0%）。

○国の普及促進策

- ・令和4年12月31日までのマイナンバーカードの交付申請や、令和5年2月28日までのマイナンバーカードと健康保険証等との連携を申請した方に対し、キャッシュレスサービスで使用できるポイントを付与。
- ・全国の携帯ショップにおいて、マイナンバーカードの申請をサポート。

○町の普及促進策

- ・令和4年10月1日から令和5年2月28日までに新たにマイナンバーカードの交付申請を行った方へ2,000円分の商品券を配付。
- ・住民課窓口での申請手続サポート。

ご意見・ご質問

近隣市町も含めマイナンバーカードを健康保険証として使用できる医療機関は何カ所ありますか。

住民課長：砂川市は6カ所、滝川市では31カ所の病院、薬局で利用できます。浦臼町立診療所、浦臼歯科診療所でも今後使用できるよう準備中です。

マイナンバーカードに銀行口座を登録したら、給付金等は登録した銀行口座のみに入金されることとなりますか。

住民課長：マイナンバーカードに銀行口座を登録するメリットは、登録した口座に入金を希望する際に、添付書類が不要となり申請が簡易で済むことです。指定した口座の変更については、今後検討いたします。

3. 町へのご意見・ご要望

国道275号線の4車線化を国に要望してほしいです。

川畑町長：以前国に要望しましたが、現計画は当別町までであり、今後については未定との回答でした。しかし、私も4車線化が必要であると考えていますので、引き続き要望してまいります。

町道の排水機能が十分でない箇所があり、大雨の際に冠水してしまいます。対応をお願いします。

川畑町長：所管課に確認し、対応を検討いたします。

高齢などで自力での除雪が困難な方の、住宅から道路までの除雪を町で助成する考えはありますか。

石原副町長：高齢者に対して、上限5万円で除雪費を半額助成する制度があるので、ぜひ活用してください。

耕作放棄地を防ぐためにも、新規就農者を受け入れる環境を整備してほしいです。

川畑町長：新規就農者の方が農業で生計を立てるには、高収益作物を栽培することが有効です。今年度からニンニク栽培に対する支援を充実させましたが、他の作物も含め町が支援していくことで、新規就農者が営農する環境を作っていくと考えています。また、担い手不足に加え、水田活用の直接支払交付金見直しもあり、今後農地をどのように活用していくかというのは非常に大きな課題ですので、農業再生協議会や営農対策協議会を中心に検討してまいります。

駅前再開発の検討結果を教えてください。

川畑町長：駅前になぎわいを取り戻すことを目的に多世代交流施設の建設を予定しており、現在基本設計を行っている段階です。今後、より話が具体的となった際には町民の皆様にもお示ししてまいります。

道の駅整備に関する検討結果を教えてください。

川畑町長：平成29年度よりグランドデザイン事業において道の駅について検討を重ねてきましたが、そこでの検討の結果、整備にかかる費用が非常に高額なものとなってしまう、現在民間資本、ノウハウを活用することも視野に入れて再検討しています。

JR線路の撤去工事をもっと早いペースで進めてほしいです。

総務課長：JRからの資金援助が複数年に分かれて行われているため一括で撤去ができず、複数年に分けて行わなくてはならない点をご理解ください。

人口減少の対策を考えていますか。

川畑町長：大きな企業を誘致するというのは大変難しい時代になってきています。そんな中で、新規就農者の受け入れ環境の整備や既存家屋を活用した商業事業者の呼び込みなどを着実に進めてまいります。

町のよいところをもっとPRし、移住者が増えるような取組をお願いします。

川畑町長：これまでもPRは行っていますが、より効果的なものとなるよう検討いたします。

町の歴史を伝える町内で最も古い建物のひとつ

国道から少し奥まっているので、目立たないのですが、北門信用金庫の裏手にこの住宅は建っています。大正時代に建築され、築100年を超えています。町内に残る最も古い建物のひとつです。

もともとは雑穀商の宮岡氏が建築した後、昭和3年から笹島家が所有しているとお聞きしました。当初は桎萱き（まさぶき）屋根でした。笹島家では長く農業を営んでいたため、周囲に納屋や馬小屋、養蚕（ようさん）小屋もあったのですが、数年前に解体されたそうです。

本州の典型的な民家の様式

典型的な本州地方の民家の様式といえます。外壁の一部や座敷は漆喰（しっくい）仕上げが施され、格式の高い住宅のつくりであることがわかります。おそらくこの住宅を建築した宮岡氏の出身地の住宅を真似たと思われる。

東面には4間（けん）の長さの縁側があります。北海道ではほとんど見ることはありませんが、サザエさんの家の縁側のような感じです。天気の良い日にひなたぼっこすると気持ちよさそうです。

南側半分は現在物置になっていますが、当初は農耕のための納屋として使われていたかもしれません。

しっかりした構造

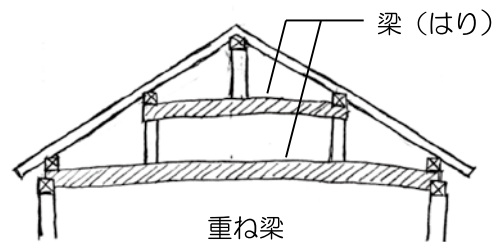
柱はすべて4寸（12cm）角で、現代の木造住宅より断面積が3割ほど大きいです。見上げると梁は2段になった「重ね梁」で、こうすることで大きな梁と同等の強度をもたせています。床の木材は過去に交換されているようですが、上部は100年前のままと思われる。基礎は地面からの湿気こもらないように、風通しの良い束立て基礎です。本州ではこれが普通ですが、この地では寒かたに違いありません。壁は伝統的な土塗り壁です。本来の土塗り壁では下地の「木舞（こまい）」に竹を使うのですが、浦臼では竹が生えないので、代わりに葦を使っています。11月号に掲載した「館（旧郵便局）」も同じ造りでした。

数年前から空家になっているので、ところどころに傷みが見られますが、構造体はしっかりしているため、狂いや傾斜などは見られません。

【構造・規模】
木造平屋建て 33.5坪
【竣工年】
大正期

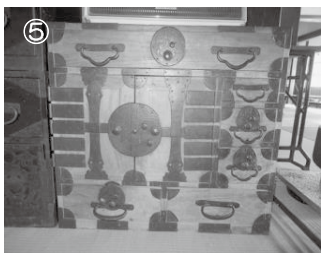


気持ちよさそうな縁側



内部はさながら民族博物館のよう

座敷と物置には、代々使われてきたと思われる調度品が多数置かれていて、さながら民俗博物館のようです。一部を下の写真に紹介します。



- ① 囲炉裏
- ② 足踏みミシン
- ③ 杵と臼
- ④ 角蒸籠
- ⑤ 金具付き和筆筒
- ⑥ 鉄火鉢
- ⑦ 炭火アイロン



こんにちは！ 札幌市立大学で教員してます西川忠です。毎度この記事を書いている三角颯音が卒業研究の追い込みで切羽詰まっているので、今回だけ代打で登場させていただきます。私は高校まで浦臼町に住んでいて、実家もずっと浦臼にありましたので、半分町民のつもりでいます。もうしばらくこの活動を続けていきますので、よろしくお付き合い願います。

人件費の状況

令和3年度一般会計決算

歳出額 (A)	人件費 (B)	人件費率 (B/A)	2年度の人件費 (率)
千円 3,874,748	千円 436,170	% 11.2	412,199千円 (10.7%)

特別職・職員の給与

令和4年12月1日現在

区分	給料・報酬			
	町長	副町長	教育長	—
月額	687,200円	581,280円	541,200円	—
区分	議長	副議長	常任委員長	議員
月額	268,000円	212,000円	195,000円	177,000円
期末手当	3役・議員ともに4.4月分			

期末・勤勉手当の状況

令和4年12月1日現在

区分	期末	勤勉	計	備考
6月期	1.2月	0.95月	2.15月	
12月期	1.2月	1.05月	2.25月	
計	2.4月	2.00月	4.4月	

一般行政職の初任給

令和4年4月1日現在

区分	浦臼町	北海道	国家公務員
大学卒	185,200円	185,200円	185,200円
高校卒	154,600円	154,600円	154,600円

部門別職員の状況

各年4月1日現在の実人数

区分 部門	職員数			対前年度増減数		
	令和2年	令和3年	令和4年	令和2年	令和3年	令和4年
一般行政職	46	46	48	0	0	2
教育委員会	5	5	5	△2	0	0
特別会計	4	4	4	0	0	0
合計	55	55	57	△2	0	2

浦臼町職員の 給与と職員数を 公表します。

町民生活にかかる様々な仕事に携わっている町職員の給与や職員定数は、町議会の審議を経て、条例で定められています。町民のみなさんにご理解をいただくため、町の三役・職員・町議会議員の給与など、その概要についてお知らせします。

経験年数別・学歴別平均給料月額

令和4年4月1日現在 (円)

区分	経験年数別平均給料月額				平均給料 月額	平均年齢 歳月	
	10年以上 15年未満	15年以上 20年未満	20年以上 25年未満	25年以上			
一般 行政職	大学卒	268,300	311,100	367,300	404,100	280,100	37歳6月
	高校卒	—	—	319,200	366,700	320,700	41歳8月

ラスパイレス指数の状況

国家公務員の給与水準を100としたときの比較

	平成29年	平成30年	令和元年	令和2年	令和3年
指数値	98.5	98.2	96.5	96.6	96.7

職員給与の状況

令和4年度一般会計当初予算

予算計上 職員数 (A)	給与費				1人当りの 給与費 (B/A)
	給料	職員手当	期末・ 勤勉手当	計 B	
人 53	千円 222,659	千円 38,927	千円 87,383	千円 348,969	千円 6,584

令和5年度償却資産（固定資産税）の申告

令和5年1月1日時点で浦臼町内に償却資産（土地や家屋以外の事業の用に供することができる資産）を所有する法人および事業を営んでいる個人の方は、地方税法第383条の規定により、所有する償却資産について毎年申告する義務が定められています。

【申告書の提出期限】 令和5年1月31日（火）まで ※期限内申告にご協力願います。

※窓口の受付開始日は令和5年1月6日（金）になります。（土・日・祝日を除く）

【提出書類】 ①償却資産申告書 ②種類別明細書(増減資産・全資産用)

※令和4年度分の申告をされた方には、12月下旬に申告書類を送付しております。

内容を確認後、必要事項を記入し提出をしてください。

※前年中に資産の増減がない場合でも、必ず申告をお願いします。

※事業を行っていても償却資産を所有されていない方は「該当資産なし」として申告をお願いします。

また、廃業等で全ての資産が減少した方も申告をお願いします。

※新規に事業を開始された方や昨年度申告をされなかった方は、役場税務係までご連絡ください。

【提出先】 住民課税務係（役場1階）

【提出方法】 書類を税務係窓口にご持参いただくか、郵送による提出、電子申告も可能です。

【電子申告について】 eLTAX（エルタックス）を利用して、インターネットによる電子申告ができます。

詳しくは、eLTAXホームページをご覧ください。

eLTAX地方税ポータルシステムホームページ (<https://www.eltax.lta.go.jp/>)



お問い合わせ 住民課税務係 電話：68-2112

自衛官募集

募集種目	資格	受付締切日	試験日
自衛官候補生（男子）	18歳以上33歳未満の者 現在32歳の者は生年月日により応募の可否が変わります 詳しくはお問い合わせください	年間を通じて行っております 第7回メ切 令和5年2月10日（金）	第7回：令和5年2月19日（日） 20日（月）
自衛官候補生（女子）			
予備自衛官補（一般公募）	18歳以上34歳未満の者	令和5年1月6日（金） ～同年4月上旬まで（詳しくはお問い合わせください）	令和5年4月中旬の1日（詳しくはお問い合わせください）
予備自衛官補（技能公募）	18歳以上で国家免許資格等を有する者（詳しくはお問い合わせください）		

※新型コロナウイルス感染拡大の影響により、受付期間および試験日が変更・延期される場合があります。

お問い合わせ 自衛隊札幌地方協力本部滝川地域事務所 電話：22-2140

ホームページ：<https://www.mod.go.jp/pco/sapporo>

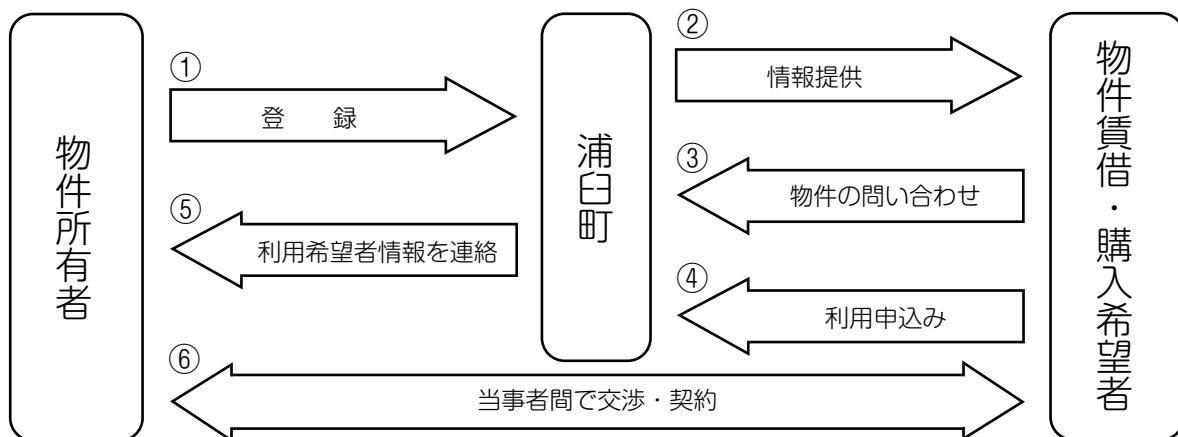
浦臼町空き家・空き地バンク制度

この制度は、浦臼町内における空き家・空き地を有効活用することで、空き家等の課題解決と移住定住の促進を図り、地域の活性化につなげようと創設された制度です。

空き家や空き地を貸したい・売却したい「物件所有者」から登録を募り、空き家や空き地を借りたい・購入したい「賃借・購入希望者」に物件情報を提供します。

登録は、空き家等に関する所有権を持ち、物件の賃貸・売却ができる方ならいつでも登録可能で、町外に住んでいる方でも可能です。

■浦臼町空き家・空き地バンク制度のイメージ



■空き家・空き地を提供していただける方（物件所有者）

①町へ登録申請書を提出

<提出書類>

- ・空き家・空き地バンク登録申請書（様式第1号）
- ・空き家・空き地の位置図、物件の外観を撮影した写真等
- ・同意書（様式第2号）
- ・当該年度分の固定資産税課税明細書または空き家等の固定資産評価証明書
- ・契約書の写し（不動産業者に委任している場合のみ）
- ・その他町長が必要と認めるもの

②町のホームページや役場窓口にて物件情報を発信

- ・浦臼町内にある居住していない良好な管理状態にある住宅および住宅の建築に適当な面積を有する更地状態の宅地が登録できます。
- ・不動産業者に管理もしくは仲介を委任している場合は、当該委任業者との連名になります。
- ・登録の有効期間は、登録した日より3年間ですが、再度登録することも可能です。



■空き家・空き地の情報提供を希望される方（物件賃借・購入希望者）

①登録された物件を希望する方は、利用申込書を町へ提出

<提出書類>

- ・空き家・空き地バンク利用申込書

②町から所有者へ連絡し、その後は当事者間で交渉・契約を行っていただきます。

※町では情報の公開や連絡調整のみで、物件の仲介・斡旋・交渉・契約は行いません。

お問い合わせ 総務課企画係 電話：68-2111

有料広告

●【正社員、パート募集】 浦臼町の特産品 ジビエ肉の加工



浦臼町ジビエ処理加工センターで、エゾシカ肉の仕事をしませんか？

勤務地/浦臼町字於札内330番地の13

仕事内容：エゾシカ肉等の処理、加工、パッキング、検品など

【正社員】勤務時間：AM5:00～20:00（実働8時間2交代制、残業あり※時間は季節により変動）休日：毎週水曜日定休、他1日の週休2日制、年末年始他 対象：要普通免許（MT車）、給与：¥22万/月～（年俸契約制）待遇：社保、通勤手当（通勤距離によって支給）、他

【パート】対象：通勤可能で健康な方、時給：¥920/時～ 待遇：距離に応じて交通費支給します ※勤務時間、日数、農業従事者の季節雇用希望など、面接時にご相談ください。まずはお気軽にお問い合わせを。

北海道ジュウリュウ浦臼工場



連絡先→0125-24-1105（本社）担当：杉岡 ※受付・面接は本社（滝川市）で行います。

民生委員児童委員のご紹介

民生委員児童委員が12月1日に一斉改選されました。厚生労働大臣、北海道知事および浦臼町より10名の方が委嘱され、うち3名が新たに民生委員児童委員として活躍することになりました。

民生委員児童委員は、地域の皆さんの心配事やいじめ、虐待などの相談に応じ、行政機関等との連絡調整を行っています。また、3名の委員が11月30日をもって退任されました。長年にわたり福祉行政のためにご尽力いただき、ありがとうございました。

民生委員児童委員（◎は主任児童委員）

住 所	氏 名	担当地区	新・再
鶴 沼 第 3	村上 秀男	鶴沼第1・3	再
鶴 沼 第 2	米田 弘教	鶴沼第2	再
浦 臼 第 2	上嶋 正美	浦臼第1・2	再
浦 臼 第 3	初山 勇三	浦臼第3・3の2	再
浦 臼 第 4	砂場 明	浦臼第4・5・6	新
浦 臼 第 8	片山 順子	浦臼第7・8	再
晩生内第1	所 有香	晩生内第1・3（一部）	新
晩生内第3	鈴木 親則	晩生内第3	再
晩生内第1	◎能登 昇一	浦臼全域	再
浦 臼 第 2	◎畑山 歩	浦臼全域	新



11月30日をもって退任された3名の委員

農業委員会からのお知らせ

～農地の相続等の届出のお願い～

農地法では、相続等によって農地の権利を取得した場合、農業委員会への届出が必要となります。

農地法の許可を必要としない相続等により農地の権利を取得されたすべての方が対象となります。届出を怠ると10万円以下の過料に処せられる場合があります。

手続きは簡単ですので、農業委員会へご連絡をお願いいたします。

農業者年金のご案内

○60歳未満の国民年金第一号被保険者であって年間60日以上農業に従事するものであれば誰でも加入できます。また、令和4年5月1日より年間60日以上農業に従事する60歳以上65歳未満の国民年金の任意加入者も農業者年金に加入できるようになりました。

○農業者年金は積立方式・確定拠出型です。年金額が加入者・受給者数に左右されないため、少子高齢時代に強い制度です。中途脱退した場合も支払済保険料に応じた金額が年金として支給されます。

○月額2万円から6万7千円までご自身のライフプランに合わせて保険料を自由に選択できます。保険料はいつでも変更可能です。また、35歳未満で認定農業者に該当しない等一定の要件を満たす農業従事者の方については月額1万円から加入できます。

○認定農業者で青色申告者である等、一定の要件を備えた担い手に対して、保険料（月額2万円）のうち2割～5割の国庫補助があります（本人負担1万円～1万6千円）。

○支払った保険料は全額が社会保険料控除の対象となります（納めた保険料の15～30%程度の節税）。支払われる年金にも公的年金控除が適応されます。

○年金は終身受給できます。加入者や受給者が80歳になる前に亡くなった場合は、80歳までに受け取ると仮定した金額を一時金として遺族が受け取ることができます。

お問い合わせ 農業委員会事務局（役場内） 電話：68-2298

新型コロナウイルスオミクロン株対応ワクチン接種のご案内

浦臼町立診療所での1月の日程は、以下のとおりです。

下記の対象に該当する方で接種を希望される方は、予約をお願いします。

今回使用するワクチンは、オミクロン株対応の2価ワクチン（ファイザー）です。

（なお、オミクロン株対応ワクチンは、現時点ではひとり1回の接種とされています）

○接種対象者

初回（1・2回目）接種を完了し、前回の接種から3ヵ月を経過した12歳以上の方

※60歳以上の方で、浦臼町立診療所で4回目の接種をされた方へは、前回同様接種日時を決めさせていただいていますので、**予約は不要です**。緑色の封筒で12月下旬に郵送していますので、**接種日や時間の確認**をお願いします。お送りしている日時で都合の悪い方、今回の接種は希望されない方は、必ずご連絡ください。

○予約が必要な方

- ・59歳以下の方
- ・60歳以上の方で、前回の接種を町外の医療機関や施設で受けた方
- ・初回接種を希望される方（12歳以上）→オミクロン株対応ワクチンではなく、従来型のワクチンになります。

1月

	接種日	受付時間
1	13日 (金)	15:30
		16:00
		16:30
2	18日 (水)	17:40

	接種日	受付時間
3	20日 (金)	15:30
		16:00
		16:30
4	24日 (火)	17:40

	接種日	受付時間
5	25日 (水)	17:40
6	31日 (火)	17:40

※受付時間については、空きがあれば他の時間で予約が可能な場合がありますので、お問い合わせください（1月の日程については、上記の日程のみになります）。

※日程の追加など接種体制に変更があった場合は、広報やホームページでお知らせします。

○予約について

①電話：69-2100 平日8時30分～17時15分

②FAX：68-2289

③メール：vaccine5@town.urausu.lg.jp

※予約時は、次の内容を記載し送信（電話連絡）してください。

接種者の氏名（フリガナ）／生年月日／連絡のつく電話番号／接種希望日時（第1～3希望まで）

※予約状況により必ずしも希望日時にならないこともありますので、FAX、メールで予約された方には、保健センターより折り返し日時確定の連絡をさせていただきます。

※接種については、右のQRコードからも確認できます。



お問い合わせ 福祉課保健指導係（保健センター） 電話：69-2100

浦臼町高齢者世帯等除雪費助成事業

10月の全戸配布チラシにて周知していますが、申込みをされてない方はいませんか。

浦臼町では除雪作業が困難な高齢者等の世帯に対し、業者等に支払った費用の一部を助成し、経済的負担の軽減と安全安心な在宅生活を支援します。

○助成対象となる除雪作業

ご自身がお住まいの家屋（店舗兼住宅を含む）の屋根雪下ろしや窓の明かり取りをはじめ、隣接する車庫や物置の除雪、それら建物が所在する敷地の除排雪に係る作業が対象です。

※1月1日（火）から令和5年3月31日（金）までに行った除雪作業で令和5年3月31日までに支払を終えているものが助成の対象です。



○助成対象となる世帯

申請日時時点で下記のいずれかに該当

- (1) 70歳以上の者のみで構成される世帯
- (2) 身体障害者手帳1級・2級又は肢体不自由区分の下肢や体幹に該当する者のみで構成される世帯
- (3) 母子及び父子並びに寡婦福祉法による母であって、児童を扶養している世帯
- (4) 要介護1以上の介護認定を受けている単身者世帯
- (5) (1)～(4)に該当する者のみで構成される世帯
- (6) その他町長が特に必要があると認めた世帯（同居の家族の入所や長期入院等）

※生活保護受給世帯、町税の滞納がある世帯は対象となりません。

○助成額

業者等に支払った額の2分の1（千円未満の端数は切り捨て）、**5万円を限度**として助成します。

※業者等には、個人（例えば・・・近所の方や知人）による請負を含みます。

○申込み方法

対象と思われる方は、**福祉課介護福祉係にご連絡ください。**

申込みとなった方に申請書を送付いたします。その後、依頼する業者等に保健センターに委託契約書様式を取りに来ていただきます。助成を受けるには、業者等との委託契約が必要となります。

※申請手続きについては、申込時にお伝えいたします。

お申し込み・お問い合わせ 福祉課介護福祉係（保健センター） 電話：68-2288

だれでも食堂のご案内

浦臼の野菜をできるだけ使用して月に1回町民が開く、町民のための食堂です。

新型コロナウイルス感染症対策により、予約制での開催といたしますので事前にお申し込みをお願いします。マスク着用のうえ、ぜひお越しください！

日 時：1月21日（土）11:30～13:30 開催場所：ふれあいの家（中央団地敷地内）
※11:30から30分ごとの時間予約制です。申 込 先：電話：090-2811-8196
メ ニ ュー：しょうが焼き定食 代表 鎌田眞美

テイクアウトも出来ます（予約個数限定）

料 金：大人200円 18歳以下無料

※新型コロナウイルスの感染状況等により、中止となる場合があります。

丈夫な骨をつくるために～カルシウムアップのひと工夫～

骨を丈夫にするには適度な運動、日光浴、カルシウムたっぷりの食事が効果的と言われています。逆にインスタント食品やスナック菓子に含まれている食塩やリンは、カルシウムの吸収を妨げると言われているので、摂り過ぎには注意が必要です。カルシウムといえば、牛乳や乳製品を思い浮かべる方も多いと思いますが苦手な方も多くいます。今回は牛乳、乳製品を使わないカルシウムたっぷりの簡単骨太アレンジを紹介します。

①毎日食べている納豆にひと工夫

納豆にタレを入れずに、しらす干し大さじ2と刻みネギを入れる。または、茹でたひじきをひとつまみ加える。納豆はカルシウムを骨にくっつけるビタミンKが豊富です。



+しらす、ネギで
カルシウム
52mgアップ!

+ひじきで
カルシウム
42mgアップ!

②青菜のお浸しをアレンジ

青菜のお浸しに醤油は加えず、塩昆布ひとつまみとごま油小さじ1、白いりごま小さじ1を加える。緑黄色野菜も、海藻もビタミンKが豊富です。

カルシウム
46mgアップ!

③いつもの味噌汁に入れるだけ

いつもの味噌汁にとろろ昆布をひとつまみ加えます。



カルシウム65mgアップ!

④卵とじにひと工夫

卵とじには高野豆腐を加えましょう。高野豆腐は豆腐の約6.5倍のカルシウムが含まれています。今は小さくカットされているものもありそのまま使えて便利です。味噌汁や煮物、鍋物に加えても良いですね。

カルシウム
106mgアップ!

⑤切り干し大根とシイタケの炒め煮をアレンジ

切り干し大根とシイタケの炒め煮に、サバ缶を汁ごと加えます。切り干し大根、キノコ類はカルシウムの吸収を助けるビタミンDが豊富。サバ缶は骨の材料となるたんぱく質が豊富でカルシウムもたっぷりです。サバ缶が苦手な方は、厚揚げにかえてみましょう。ほぼ同量のカルシウムが含まれています。



カルシウム
206mgアップ!



今回は、いつも食べているものに**ひと工夫**することでカルシウムがアップする食事を紹介しました。カルシウムは一度にまとめて摂るのではなく、『毎日コツコツ』がポイントになります。ぜひ試してみてください♪

福祉課保健指導係（保健センター） 電話：69-2100

毎日コツコツ

骨粗しょう症予防、改善のための運動

右ページで骨粗しょう症予防のための食事の工夫を紹介しました。骨の量を増やし、骨を丈夫にするためには食事だけでなく、運動も大切です。散歩をされている方も多いと思いますが、冬はなかなか外に出にくい日もあります。また、足や腰が痛くて運動できない方もいるのではないのでしょうか？そこで今回は、自宅で出来る簡単な運動と日常生活の工夫について紹介します。

うつぶせ背筋運動

ひじを曲げうつぶせになり、腕で上半身を支えてゆっくり起こす。

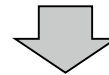
* 10回行う



足上げ腹筋運動

あお向けになり足をそろえて10cmほど上げ、ゆっくりおろす。

* 10回行う



◎暮らしのなかで運動量をアップする方法

特別な運動を始めなくても、毎日なにげなく行っている動作を意識することで、運動量を増やすことができます！



家事はこまめに、大きな動作で行う



1階分だけでも階段を利用しましょう！

福祉課保健指導係（保健センター） 電話：69-2100

商品券・飲食券は期限までに店舗等でご利用ください

1. プレミアム付き商品券（7月14日発売）
使用期限 1月13日（金）まで
 2. うらうす町民応援商品券・飲食券（10月配布）
使用期限 1月31日（火）まで
- お問い合わせ 浦臼町商工会 67-3331

有料広告

あなたの
幅みに
電話
相談予約
ダイヤル
0125-22-8373
平日 10:00~16:00(12:00~13:00を除く)

気軽に
電話で相談
011-281-8686
1回15分
相談無料

ハロー弁護士相談 月~金曜日10:00~16:00(祝日・年末年始は除く)

※掲載の時間や相談方法は予告なく変更する場合がございます。

札幌弁護士会 中空知法律相談センター

まいたうんTOPICS

みんなで「きつねダンス」！

12月13日(火)、町学校運営協議会と町ファイターズ後援会共催の「ファイターズガール ダンス教室」が開催され、小・中学生全員でY・M・C・Aなどを元気よく踊っていました。

ファイターズガールの讃岐花笑さん、辻菜穂子さん、山口伶奈さんの3名から、ダンスの基礎動作や振り付けのレッスンが行われ、最後に話題の「きつねダンス」が披露されると、会場のボルテージは一気に高まっていました。



園児の手作りカレンダーをプレゼント

12月16日(金)、2023年カレンダーを贈るため、こども園なかよしおん組7名が役場を訪れました。

カレンダーは干支の卯や「2023」の文字を折り紙であしらった園児手作りのもので、森川清音さんは「数字の部分^{もりかわきよね}を折り紙で作るのが難しかったけれど、頑張りました」と話していました。カレンダーは役場のほか、ゆうあいの郷、保健センターの町内3カ所に贈られます。



有料広告

ほくもんフリーローン『まねき猫』

ご融資金利 年5.0%、年7.0%、年9.0%、年14.0%
(固定金利・保証料含む) (平成27年4月1日現在)

※ご融資金利は保証会社の審査のうえで決定させていただきます。
※さらにお取引内容によって上記金利より年0.20%優遇いたします。

・ご融資額 500万円以内 ・ご利用期間 10年以内

※融資条件を変更する場合は、手数料がかかる場合があります。
※保証会社の審査によって、ご希望に添えない場合があります。
※詳しくは当金庫本支店窓口にお問合わせください。

他金融機関、クレジット、消費者金融で

ご利用中のローンの借換もOK

ふれあいを大切にする
北門信用金庫

<http://www.shinkin.co.jp/hokumon/>

北門信用金庫 浦臼支店 TEL 68-2011



今月の粗大ごみ収集日

は1月17日(火)

です。1月10日(火)までに申し込みをされた方の戸別(訪問)収集日です。

※2月の収集日は2月21日(火)です。申込締切日は2月14日(火)です。

短歌

浦白短歌会

わが娘より届きしラインスタンプは
添え書きなくも心伝わる

井川 恵美子

憧れの我が家の居間にシマエナガ
見つめ癒され眺め満たされ

井下 隼子

ジジとババ「あー」「うん!」「なに?」と言いつつも
話しは通じ笑って暮す

藤岡 恭萬

つもる雪しっかりかかえ耐えており
庭の大木 小枝ひろげて

本間 マキ子

「打てーシユートー!」深夜の茶の間に響く声
いつしか妻も監督となり

森 一喜

幼き日の孫と唄いし想い出の
「犬のおまわりさん」懐かしむ

(アメリカ赴任の孫を思い)

森 小夜子



自動車運転免許更新時講習会

優良運転手のみが受講できる講習会で、ご自宅に「運転免許証更新連絡書」が届きますので、滝川警察署砂川警察庁舎等で更新の手続き(申請等)を済ませ、「優良講習」対象者に該当するかどうか確認の上、受講してください。
更新手続きは、誕生日の前後合わせて2ヶ月間の間に行ってください。

とき 1月19日(木)・午後6時から
ところ 奈井江町文化ホール(JR奈井江駅前)

お知らせします!

最終処分場放流水水質検査結果(11月分)



項目	水素イオン濃度 (pH)	浮遊物質 (SS)	生物化学的酸素要求量 (BOD)	化学的酸素要求量 (COD-Mn)	全窒素 (T-N)
採取日					
11月9日(木)	7.7	2	1.0	2.6	4.0
基準値	5.8~8.6	10以下	20以下	90以下	120以下

いつまでもおしあわせに

小松 秋良さん 浦白第4
永田 真澄さん 砂川市

おくやみ申し上げます

鎌田 徳行さん 93歳 11月28日 晩生内第3

浦白町公式SNS



ひとのうごき

男 794人 (-2人)
女 860人 (-2人)
計 1,654人 (-4人)
世帯数 800戸 (0戸)

()内は前月との比 ■11月末現在



はい!こちら119番



その他の出動	救助出動	救急出動	警戒	火災出動	区分	
					期間	累計
1 (1)	0 (0)	10 (36)	0 (0)	0 (0)	11月1日 ↓ 11月30日	11月分
6 (22)	5 (14)	70 (335)	8 (20)	1 (2)	1月1日 ↓ 11月30日	累計

浦白町内の出動状況()内は奈井江・浦白支署全出動状況

編集後記

今月号で広報うらうすが創刊700号を迎えました。昭和35年9月の創刊から今年で62年、多くの担当者が広報の製作に携わり、町の施策や出来事などを町民へ伝えてきました。今回記念すべき700号の製作に携われて嬉しく思います。

広報うらうすが町と皆さんをつなぐ架け橋になるよう努めてまいりますので、引き続きよろしく願いいたします。(和泉)





おかげさまで創刊

700号



since 1960

