

# エゾシカ肉「ロースブロック」を使った簡単レシピ!

町では、エゾシカ捕獲駆除による森林・農業被害低減と併せて、新たな地域資源であるエゾシカ肉の消費拡大に向け、令和3年4月からエゾシカ肉等購入助成事業を開始し、エゾシカ肉や加工品が町内小売店と飲食店で特別価格で販売・提供されています。

今回は、JAピンネびこるAマートうらうす店で販売されているエゾシカ肉新商品「ロースブロック」を美味しく簡単に食べられるレシピを紹介します。是非ご家庭でお試してください。

## エゾシカのロースト

【材料（2～3人前）：エゾシカロースブロック300g～500g、塩、オリーブオイル】

※事前に冷蔵庫でゆっくり解凍しておく。

袋から出したロースブロックの筋膜を包丁で剥がします。筋膜の端に切れ目を入れ、膜を持ち包丁を手前に引きながら切ると綺麗に剥がせます。



1

全体に軽く塩を振り、キッチンペーパーで包んで常温になるまで10～15分程度寝かせます。



2

フライパンを熱してオリーブオイルをひき、肉の表面全体に焼き目を付けたら耐熱性のあるジッパー付きビニール袋に入れます。



3

大きめの鍋の8分目まで水を入れ沸騰させたら火を止め、水を足して70℃～75℃程度の温度にします。袋ごとお湯に沈めて空気を抜きながらジッパーを閉め、15～20分湯煎します。



4

鍋から肉を取り出し好みの薄さにスライスして完成。わさび醤油や市販のローストビーフのたれで食べると美味しいです。



5

【町内飲食店新メニュー!】

**エゾシカロースカツカレー 税込900円**



ロースブロックを定番のカツに仕上げ、ヘルシーな赤身の旨味を堪能できるカレーです。肉の柔らかさに驚くジビエメニューをコーヒーとお食事館で提供中です。是非ご賞味ください。

お問い合わせ 産業課商工観光係  
電話：68-2114

## 浦臼町発着のバスダイヤを改正します！

JRのダイヤ改正に伴い、次の浦臼町発着のバスダイヤを改正します。

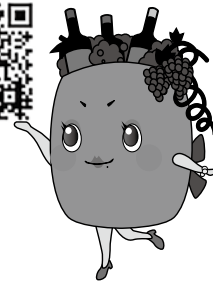
- ◇浦臼砂川線～令和5年3月18日改正
- ◇浦臼滝川線～令和5年4月1日改正
- ◇月形浦臼線～令和5年4月1日改正

ダイヤの詳細については、全戸配布のチラシまたは浦臼町ホームページの交通アクセスからご覧ください。

また、悪天候などにより運休となる場合は防災無線や浦臼町公式Twitterにて周知します。

お問い合わせ 総務課交通防災係 電話：68-2111

ホームページ



## 浦臼町高齢者世帯等除雪費助成事業の助成金申請・請求の受付

申込みをされた方に必要書類を送付しています。業者等への支払いが終わっている方は、下記の書類を保健センターに持参し手続きをしてください。

〈保健センターに持参するもの〉

- 交付申請書兼請求書○委託契約書 1部（本人控え）○印鑑○通帳等（口座番号がわかるもの）
- 領収書の原本（3月31日までに支払いを終えているもの）
- ※申請期限は3月31日（金）までです。申請期限を過ぎると助成を受けることはできません。

※鶴沼・晩生内地区の方は、臨時の申請受付会場で手続きができます。

○鶴沼地区 日時：3月22日（水）午前10時～11時まで  
会場：鶴沼改善センター

○晩生内地区 日時：3月23日（木）午前10時～11時まで  
会場：晩生内地区コミュニティセンター

お問い合わせ 福祉課介護福祉係（保健センター） 電話：68-2288



## 自動車税種別割の住所変更をお忘れなく

自動車税種別割は、4月1日現在の登録に基づいて課税される税金です。

■以下の事象などに該当する場合は、運輸支局にて変更手続きが必要です。

- ・住所が変わったとき（変更登録）
- ・自動車を売買ったとき（移転登録）
- ・自動車を使用しなくなったとき（抹消登録）

令和5年度の自動車税種別割納税通知書を確認にお届けするために、3月中に手続きをお願いします。

■変更登録が間に合わないときは...

道税ホームページの「自動車税種別割住所変更手続」から納税通知書の送付先の変更をしてください。

北海道 自動車税 住所変更 で検索

お問い合わせ 札幌道税事務所自動車税部 電話：011-746-1190

「広報うらうす」に広告を載せてみませんか？

# 広告主募集中

1号広告 縦4cm×横15cm 5,000円  
2号広告 縦4cm×横7cm 3,000円

有料広告

あなたの  
悩みに  
コたエを  
出します  
気軽  
電話で相談

面談  
電話  
相談予約  
ダイヤル

**完全無料**  
0125-22-8373  
平日 10:00～16:00(12:00～13:00を除く)

ハロー弁護士相談 月～金曜日10:00～16:00(祝日・年末年始は除く)  
011-281-8686 1回15分  
相談無料

※掲載の時間や相談方法等は予告なく変更する場合がございます。

札幌弁護士会 中空知法律相談センター