

地域防災マネージャー「にのさん」の防災コラム 第2号

【地震災害】

第1号では災害から身を守るための、平常時の備えや防災対策の基本について掲載しました。

地震は大雨や台風などと違い、事前に予測することが困難な災害です。

「もしも」の時に備えること、大きな地震が発生しても慌てず対応することが大切です。

今号は地域に起こる災害「地震」について、まとめてみました。



(防災マネージャー 二宮改幸)

★日頃から災害に備え「助かる人・助ける人」になりましょう。

家の中の備え

■重い物や割れる物は低いところへ

家具類は固定し、棚は重心を低くすると揺れにくくなります。

電灯のカバーやインテリアなどは割れにくい素材を選ぶと安心です。

■玄関や廊下、扉の近くは物を置かずすっきりと

物の置きっぱなしは避難の邪魔になります。

家具は逃げ道をふさがらない事を意識して配置しましょう。

■電気や水道が止まった状態でも使えるものを確認しましょう

ヘッドライト、LEDランタン、カセットコンロ、電気を使わないストーブ、ソーラー充電器、ポリ袋、ラップ、新聞紙、段ボール、ウエットティッシュ等があると便利です。

地震が起きたら

1 まず身を守る

☞頑丈なテーブルの下、布団をかぶる、姿勢を低くする。

2 あわてない

☞揺れがおさまるまで動かない、すぐ外に出ない。

3 ドアや窓を開ける

☞避難するための出口を確保する。

4 避難する際

☞火の始末（ガスの元栓を閉める、ブレーカーを遮断する）をし、基本は徒歩で避難する。

☞車を運転中の場合は減速して路外に停車する（走行不能になりそうな時は、道路外か道路左側に寄せて駐車し、エンジンを止める。窓は閉めて、鍵はつけたままにし、ドアロックはしない）



お問い合わせ 総務課交通防災係 電話：68-2111

有料広告

ほくもんフリーローン『まねき猫』

ご融資金利 年5.0%、年7.0%、年9.0%、年14.0%
(固定金利・保証料含む) (平成27年4月1日現在)

※ご融資金利は保証会社の審査のうえで決定させていただきます。
※さらにお取引内容によって上記金利より年0.20%優遇いたします。

・ご融資額 500万円以内 ・ご利用期間 10年以内

※融資条件を変更する場合は、手数料がかかる場合があります。

※保証会社の審査によって、ご希望に添えない場合があります。

※詳しくは当金庫本支店窓口にお問合わせください。

他金融機関、クレジット、消費者金融で

ご利用中のローンの借換もOK

ふれあいを大切にする

北門信用金庫

<https://www.shinkin.co.jp/hokumon/>

北門信用金庫 浦臼支店 TEL 68-2011

介護福祉士実務者研修通信講座のご案内

- 日 程 7月1日～12月30日までの期間
(対面授業8日間とそれ以外はインターネットを利用した学習)
- 募集定員 20名(最少開催人数8名)
- 受講料 110,000円(無資格の方)
95,000円(介護職員初任者研修修了又はホームヘルパー2級の資格をお持ちの方)
※支払方法は別途案内
- 会場 広域介護予防支援センター(空知中部広域連合内)
- 申込期限 5月31日(金)
- 申込書 福祉課介護福祉係(保健センター)、または空知中部広域連合で配布
- 問い合わせ 空知中部広域連合総務企画係(電話:66-2152 FAX:66-2138)
- その他 広域連合管内(1市5町)にある介護サービス事業所に勤務中または勤務予定で、当該研修を修了した方に対し、受講料の3分の1を助成いたします。

令和6年度「虹の会」(ひきこもり家族交流会)

日時:毎月第2金曜日(8月除く)13時30分～15時30分

場所:滝川市まちづくりセンター「みんくる」

[住所]滝川市栄町3丁目6番28号

対象者:ひきこもり問題を抱えるご家族で、同じ境遇の家族と話したい、心配ごとや悩みごとを相談したいと思っている方

内容:(1)家族同士の意見交換による交流

(2)他機関が行うひきこもりに関する講演会等の情報提供

※本交流会は、匿名参加でもかまいません。秘密は厳守します。



[お問い合わせ]

滝川保健所健康推進課健康支援係

電話:24-6201 FAX:23-5583

*申込方法:初回参加希望の方は、事前に保健所へお申し込みください。

HPV(子宮頸がん)ワクチン接種がまだお済みでない方へ

HPV(子宮頸がん)ワクチンの積極的勧奨の差し控えにより公費での接種機会を逃した平成9年度から平成19年度生まれの女性に対して、公平な接種機会を確保する観点から、時限的に定期接種とみなして接種をすることが可能な「キャッチアップ接種」を令和7年3月末まで実施しています。接種は合計3回で、完了するまでに約6か月間かかるため、接種を希望する方はお早めの接種をご検討ください。公費で接種するためには予診票が必要です。対象の方には既にお渡ししていますが、紛失等で予診票がお手元がない場合、その他お問い合わせにつきましては、下記までご連絡ください。

お問い合わせ 福祉課子育て支援係(保健センター) 電話:69-2100

町内会文書班回覧の廃止

これまで町内会長を通じて毎月第1水曜日に、町や関係団体から配布しておりました班回覧を本年6月より廃止いたします。

班回覧は行政や関係団体から町民の皆様へ情報発信する手段のひとつとして利用してきましたが、町内会役員の負担軽減や業務の効率化の面から廃止とし、全戸配布のみといたします。

今後につきましては、広報うらうすや浦臼町公式ホームページの活用、公共施設への掲示により周知に努めて参ります。

お問い合わせ 総務課庶務係 電話：68-2111

みんなの笑顔があふれる場所「えみる」 オープン

多世代交流施設「えみる」が5月2日（木）にオープンします。

〔施設概要〕

開館時間	9:00~21:00
休館日	年末年始（12月31日~1月5日）
駐車場	17台
住所	浦臼町字ウラウスナイ183番地の494
電話番号	74-5151
FAX	74-6648
施設管理	浦臼町社会福祉協議会

※バスの待合コーナー・多目的トイレは午前6:30から利用できます。

※施設の一部は、事前にお申し込み等が必要になりますので、お問い合わせください。

（カラオケ等のご利用は有料となります。）



写真：多目的室2 石造ホール
会議やイベント、カラオケ等にご利用できます（事前予約制）。

自動車税種別割の納期限

自動車税種別割の納期限は、**5月31日（金）**です。

納税通知書は、令和6年（2024年）**5月7日（火）**に発送します。

スマホやパソコン等により、自宅やオフィスなどから、**キャッシュレス納税**が利用できます！

地方税お支払サイト / 詳しくはURLまたはQRコードよりご覧ください。

<https://www.payment.eltax.lta.go.jp/>



現金で納める場所

◆全国の金融機関・郵便局（一部金融機関を除く。） ◆全国の主要コンビニエンスストア

◆総合振興局・道税事務所の窓口

自動車税種別割は、4月1日現在の登録に基づいて課税されます。

次のようなときは、手続きが必要です。

①住所が変わったとき ⇒運輸支局で変更手続きを。

②自動車を売買したとき ⇒運輸支局で移転登録を。

③自動車を廃車したとき ⇒運輸支局で抹消登録を。

北海道運輸支局ホームページ / 各種登録手続きについてはURLまたはQRコードよりお願いします。

<https://www.ttb.mlit.go.jp/hokkaido/>



次のようなときは、下記までお問い合わせください。

①納税通知書が届かないとき。

②やむを得ず、納期限までに一括納付が困難なとき。

お問い合わせ 空知総合振興局納税課

電話：0126-20-0055（直通）

