

夏休みも終盤になり、お盆を故郷で過ごす方も多い季節です。御先祖様に感謝すると共に、今こうして生きている私達に課せられた役目は、幸せを守り抜くことでしょう。宿題の追い込みにも図書室を利用するのひとつつの手であります。

家族団らんに、美味しい料理を囲んでのいこいの一時も大切な時間です。図書室は割と料理本が多く、夏野菜の献立やお子さんも喜ぶデザート類などは、いかがでしょう！昆虫採集に水泳、花火大会、目白押しに、夏の思い出の瞬間を、写真に、絵手紙に、絵日記にetc. 図書室はそんなプチ思い出作りの手助けをしてくれますよ！ご利用を心からお待ち致しております。

新刊 図書案内

開館時間
8時30分～17時


休館日
土曜・日曜・祝日

一般書 10冊

こんな世の中に誰がした？	上野 千鶴子	光文社
老いの上機嫌 90代笑う門には福来る	樋口 恵子	中央公論新社
俺たちの箱根駅伝 上・下	池井戸 潤	文芸春秋
逆行探偵	阿泉 来道	産業編集センター
国境のない生き方 私をつくった本と旅	ヤマザキ マリ	小学館新書
ゆうびんの父	門井 慶喜	幻冬舎
令和元年の人生ゲーム	麻布競馬場	文芸春秋
水槽世界	文月 蒼	飛鳥新社
幸せへのセンサー	吉本 ばなな	幻冬舎
魔女のまなざし	角野 栄子	白泉社


ア・ラ・カ・ル・ト

箸箸でフレンチ 春夏秋冬のごちそうレシピ	タサン 志麻	マガジンハウス
70歳から必要な栄養がまるごとれる10分献立	栗原 毅	宝島社
あとがきはまた 依万智選歌集	依 万智	短歌研究社
好きな模様でかぎ針編み	能勢 マユミ	エクスナレッジ
エゾモモンガも毎日	高橋 賢悟	北海道新聞社
地球の歩き方 aruco 北海道	地球の歩き方	Gakken



『難しいことはわかりませんが50歳でも農業始められますか？』
農業キャリアコンサルタント 深瀬 貴範 著

年齢、体力、お金の不安を大丈夫！と農業の始め方をわかりやすく解説します。



『老いの上機嫌』
樋口 恵子 著

91歳の樋口さんが愉快な日常を実況中継！ご機嫌になるヒントが満載の痛快エッセイ。



『俺たちの箱根駅伝』上・下
池井戸 潤 著

箱根駅伝本選での活躍を目指す、大学陸上競技部の青葉隼人ら、ランナーたちと、中継を担うテレビ局の裏側を描く、群像劇。箱根を走り切ることができるのか？



『水槽世界』
文月 蒼 著

友達0人の陰キャラ高校生、橘海人は、「人の心に棲みつく魚がみえる」という能力を持つ。クラスメイトの桜庭澄歌と出会い、巨大なクジラに果敢に挑むファンタジー。



『aruco 北海道』
地球の歩き方

定番スポットはもちろん、最近グルメに、大自然での体験、キュートなおみやげから、ディープな酒場、編集者から秘密にしたいパワースポットまで！北海道での体験が全部詰め込んでます。



📖 次回は児童書を中心にご紹介します！

だれでも食堂のご案内

浦臼の野菜をできるだけ使用して月に1回町民が開く、町民のためのだれでも食堂ですが、8月のだれでも食堂は多世代交流施設えみるで、「だれでもカフェ」として開く事となりました。また、今回は予約制ではなく、先着50食で、なくなり次第終了とします。

初めての試みですが、たくさんの方のご来場をお待ちしております。

日時：8月10日(土) 11:30～13:30

メニュー：サンドイッチと飲み物

※今回は予約制ではありません。先着50食限定

料金：大人200円 18歳以下無料

開催場所：多世代交流施設「えみる」

申込先：電話 090-2811-8196

代表 鎌田 眞美

※会場が使用できない場合は中止となります。

9月の減る脂一運動教室 in the nightのお知らせ

6月の教室は6名の方に参加して頂き、冬の教室にはない暑さの中、筋力トレーニングや格闘系エクササイズで汗を流しました。格闘系エクササイズとは、キックやパンチなどを取り入れた有酸素運動です。走るのが苦手な方も、音楽に合わせて楽しく身体を動かすことができ、ストレス発散にもなります。飛び入り参加も大歓迎、お申し込みお待ちしております♪

対 象 町内にお住まいの方（概ね20～50歳代）
日 程 9月4日（水）、9月11日（水）
時 間 18：30～20：00
場 所 保健センター
内 容 健康運動指導士によるストレッチ、筋力トレーニング、格闘系エクササイズ 等
参加料金 500円（初回参加時のみ徴収）

※今年度は、健診・検診を受診した方の参加料免除はありません

*参加をご希望の方は、各日程の前日までに保健センターにお申し込みください。

*継続して参加された方には、健康グッズをプレゼント！ぜひたくさん参加してゲットしてくださいね。

～6月の教室の様子～



地域おこし協力隊が着任しました

町民の皆様、はじめまして。

浦臼町地域おこし協力隊に着任しました、^{あらお}荒尾さおりと申します。

生まれは高知県ですが北海道生活は23年目となりました。

2年前から夢だった観光業に携わることとなり、昨年春より北海道大学大学院で観光学を学び、今年の3月にDESTINATION・マネージャー（観光地域づくりを担う人材）の称号を取得し、ご縁があり、この浦臼町で観光プレイングマネージャーとして働かせていただくことになりました。

まずは、少しでも地域に溶け込めるよう、町民の皆様と積極的にコミュニケーションをとっていければと考えております。

新しい場所でのチャレンジとなりますが、観光の力で地域を元気にしていけるように活動していきますので、どうぞよろしくお願い致します。

