



# 浦臼町子育て支援センターだより すくすく

令和6年7月1日

日に日に暑くなり、熱中症が心配になる季節です。水分補給をしながら暑さを楽しんでいきたいですね。また、睡眠をしっかり取る事も大切です。下に睡眠について載せましたので、参考にしてみてください。今月は七夕制作や七夕集会有ります。七夕集會では、由来の話や園でやっている演奏会をちょっと見学に行きたいと思しますので、ぜひご参加ください。



5月の絵本の読み聞かせは、町内の絵本の読み聞かせサークル、ピノキオさんが来てくれて行いました。子どもたちは絵本の世界を楽しみ、じっと見ていましたよ。今後は7月9月11月1月にピノキオさんによる絵本の読み聞かせを予定していますので、見に来てください。他の月は子育て支援員による読み聞かせになります。

## 7月の予定

1日(月)~4日(木)七夕制作

5日(金) 10:30七夕集會

11:00ピノキオさんによる  
読み聞かせ

22日(月) 10:00子育て講座

7月22日子育て講座に参加される方は、7月9日までに申し込みください。  
※UVレジンでキーホルダー等を作る予定です。

## 睡眠時間

3か月までは約14~17時間、4ヶ月から1歳2カ月までは約12~15時間、1歳3ヶ月から3歳までは11~14時間、4歳から5歳は約10~13時間というのが一般的には最適な睡眠時間とされています。

○睡眠時間が少ないとどうなる？

→睡眠が十分に足りてないとイライラしたり、神経質になったり、興奮したり、多動になったり、注意散漫になったり…と生活に支障をきたすことが、睡眠は身体とこころの健康を維持するために欠かせない要素です。小児では発達と成長に大きく関わってくるので、お子さんに合わせた睡眠を取ってくださいね。

## 8月の予定

5日(月)~7日(水)水で遊ぼう

13日(火)~15日(木)

お盆休業でお休み

21日(水) 11:00読み聞かせ

23日(金) 9:30なかよし祭り

お問い合わせ先  
子育て支援センターなかよし  
0125-74-4890





# 浦臼小だより

〒061-0600 樺戸郡浦臼町字ウラウシナイ 1 8 3 番地の 4  
浦臼小学校電話 6 8 - 2 1 6 3

## 《教育目標》

- つよい子ども
- 考える子ども
- 明るい子ども
- 働く子ども

## 《校訓》

- かしこく (知)
- やさしく (徳)
- たくましく (体)



令和6年6月28日発行

## いじめのない学校づくりのために

校長 和田 知子

6月1日(土)に、すばらしいお天気の中、運動会を無事行うことができました。保護者、地域の皆様にご観覧、ご参加をいただき、子供たちも練習の成果を十分に発揮することができました。たくさんの温かいご声援ありがとうございました。

さて、日本全国でいじめの問題がおきているというニュースがあとを絶ちません。子供たちは人との関わりの中で成長していきます。その関わりが望ましいもので、日常の学校生活が心豊かで楽しいものであってほしいと願っていますが、様々な問題が起こることもあります。浦臼小学校でも「いじめはすべての児童に起こりうる問題であり、決して許されないことである」という認識をもって、子供たちの日常の様子をしっかりと見取り、子供たちに寄り添った指導を徹底するということで、いじめのない学校づくりを行っています。

### 【いじめの早期発見・早期対応の取組】

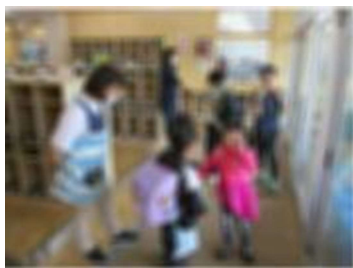
子供たちの些細な変化に気づき、すばやく対応するために、朝の登校時、浦小タイム、昼休み、下校時に子供たちの見守りを行い、気になる子供については、すぐに担任に報告し対応しています。また、教職員全員で情報共有し全員で子供たちを見守るようにしています。

### 【児童の人権意識を高める取組】

仲間意識を高める取組のひとつとして、縦割りの活動を生かして清掃を行っています。担当の先生は、ほめる、しかる、会話するなど、班の子供に言葉をかけています。道徳の授業でも人権や仲間意識を高める教材を選んで授業をします。今年は、「人権の花運動」を行い、人権について学びました。5年生は毎年、人権擁護委員の皆様にご協力いただき「人権の花運動」を行いました。「人権まもるくん」も来てくれました



いつもの朝とかわりはないかな



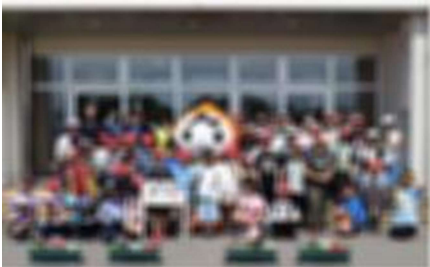
明日も元気にきてね



班のみんなと協力しています



札幌法務局滝川支局、浦臼町役場の皆様にご協力いただき「人権の花運動」を行いました。「人権まもるくん」も来てくれました



### 【関係機関との連携】

教育委員会・保健センター・スクールカウンセラー等とも連携をしています。ご家庭でも「なんだか変だな。」「子供のようすがおかしい。」と思われたら、すぐに連絡をしていただきたいと思います。保護者の皆様と協力し、いじめのない楽しい学校をつくっていきます。どうぞ、ご協力をお願いいたします。

## 浦臼町PR大作戦

今年も6年生が修学旅行の1日目に、札幌市の地下歩行空間で浦臼町のPR活動を行いました。1人1人が自分の決めたテーマで浦臼町の魅力についてのポスターを作り、自分の言葉で説明をしました。歩いている人たちに足を止めて話を聞いてもらうのは、とても緊張しますが、しっかりと準備してきたので、最初から自信を持って堂々と大きな声でPRすることができました。

チカホプロジェクトは今回で4回目となりますが、この活動を通して子供たちは、教室の中では学ぶことのできない多くのことを学び、自分に自信を持つことができるようになっていきます。浦臼町役場、町教育委員会の皆様には事前準備、当日の会場設営、販売にご協力いただきありがとうございました。また、観光協会、ゆめや、アグリマートの皆様など、たくさんの方にご支援、ご協力いただき実施することができました。ご協力いただいた皆様にお心より感謝申し上げます。ありがとうございました。

## アイヌ文化学習

6月14日(金)にアイヌ文化アドバイザーの門脇様と吉村様に講師となつていただき、3・4年生がアイヌ文化について学習をしました。

アイヌ語やアイヌの暮らし、衣類や道具、行事についてお話をいただきました。また、子供たちが事前に調べ学習をして詳しく知りたいと思っていたことを教えていただいたり、道具や衣類、装飾品に実際に触れることで、アイヌ文化についての理解を深めることができました。



## 7月の行事予定

- 1日(月) 教育委員会学校訪問
- 2日(火) 児童ショート集会 スタサポ(高)
- 3日(水) 宿泊学習5年 フッ化物洗口
- 4日(木) 宿泊学習5年
- 5日(金) 回復休業(5年) 定時退勤日
- 8日(月) 家庭学習強化週間(～15日) モップ交換
- 9日(火) スタサポ(高)
- 10日(水) 教材集金日① 学校評価アンケート配付
- 11日(木) 教材集金日② 移動図書
- 12日(金) 参観日・懇談会 定時退勤日
- 15日(月) 海の日 開町記念日
- 16日(火) 体力テスト1・2年 スタサポ(高)  
ふれあい英語教室
- 17日(水) 体力テスト3・4・5・6年 ICT支援員
- 18日(木) 大掃除① クラブ
- 19日(金) 定時退勤日
- 22日(月) 委員会 大掃除② ICT支援員
- 23日(火) 代表委員会 大掃除② スタサポ(高)
- 24日(水) 1学期終業式(給食あり4時間)  
6年親子レク
- 25日(木)～8月19日(月) 夏休み

### ＜学習めあて＞

授業のあいさつをしっかりとしよう

### ＜生活めあて＞

外に出て元気よく遊ぼう

### ＜保体めあて＞

夏を元気に過ごそう

※水泳学習についてはB&Gのプールの調子が悪く使用できないため、奈井江町のプールでの水泳学習を予定しています。日程が決まり次第、学級通信でお知らせします。

## 家庭学習強化週間がはじまります

7月8日(月)から15日(日)まで「家庭学習強化週間」となります。ご家庭のご協力のおかげで、家庭学習の習慣はついてきていますので、今回は学年の目標時間は学習をするように習慣をつけてほしいと考えています。学校だけの声かけではなかなか身につけさせることができませんので、ご家庭でも、お子様の家庭学習の様子を見ていただきますよう、ご協力をよろしくお願いいたします。

なお、カードにつきましては後日配付となります。「家族からの一言」はお子さまの励みとなりますので、ぜひご協力いただきますようお願いいたします。

## 何か困っていることはありませんか？

校長 石川 孝人

「子どもが全然言うことを聞いてくれなくて、ついついイライラして大声をあげてしまうのです。」こんな相談をされたことがあります。これは、特別なことではなく、ごく当たり前にある話です。他人の言うことを聞く方が稀なことなのかも知れません。また、対応も様々です。ある家庭では、強引に言うことを聞かせているかもしれません。また、ある家庭では子どもに共感しつつ自発的に行動するよう促したり、またある家庭では、そのまま放置してみたり、と。

どの方法が正しくて、どの方法が間違ってるというものではありません。それは、親のタイプや子どものタイプによって、とるべき方法が異なるからです。「こうしてみてください。」なんて簡単に言えるものではないのです。

だったら、解決方法がないのかと言えば、決してそういうことではないのです。そもそも「子どもが言うことを聞いてくれない。」ことの本質は何でしょうか？冒頭の一文にも書きましたが、本当の問題は「イライラして大声をあげてしまう」ことなのです。なぜなら、親の言うことを聞かなかったとしても、子ども自身はそれを問題だと感じることはありません。子ども自身が自分の問題として認識した場合に、それがはじめて子どもの問題になるのです。簡単に言うならば、これは子どもの問題ではなく大人の問題ということです。



子どもが言うことを聞かないとき、親はなんとか思い通りにさせようとしませんが、ほとんどの場合、それは徒労に終わります。頑張っただけで子どもをどうにかしようとしているうちは、どうしようもないというのが結論のようです。

しかし、周りをよく見ると実に上手に子どもを操っている人がいるのではないのでしょうか。それは幼稚園や保育園の先生です。子どもの習性を理解しているのか、本当に上手に対応しています。(小・中学校の先生の場合も、稀に上手な人もいますが・・・)

親だって、子育てに関してはプロフェッショナルなはずですが、同じようにはいかないのです。なぜなら、そこに感情が入ってしまうことがほとんどだからです。さらに、自分の指導がうまくいかないことで、余計にイライラしてしまうので、悪循環に他なりません。

だったらどうすればいいのでしょうか。答えがわからないのに同じことを繰り返しても、決していい結果にはなりません。そうであるならば、方法を変えればいいのです。今までは「自分は正しい=子どもが間違っている」という等式だけを信じてきましたが、本当にそうでしょうか。イライラするのが嫌なのであれば、自分自身が変わるほうがいいのです。子どもを変えたい、いい方向に変えたいと思われるのであれば、まずは大人が変わらなければならないのです。プロから教わった秘密の方法は、「共感・尊重・受容」です。特に中学生は思春期で反抗期も訪れるため、会話するのもやっかいな場面に遭遇することもあります。そんな時こそ、子どもの言い分に「共感」し、子ども扱いせずに「尊重」し、子どもの考えを「受容」するのは如何ですか。



## 陸上記録会

5月31日（金）に無事陸上記録会を終了いたしました。途中雨に降られ午後は体育館での実施となりましたが、多くのご来賓・保護者等の皆様にご参観いただき改めてお礼申し上げます。各学年が協力して力を出し切りクラスのみとまりを深めるよい機会となりました。また、1年生で新記録が二人出るなど今後も楽しみな結果を出すことができました。

## 中体連結果

6月26日（水）・27日（木）にバレーボール（滝川）と卓球（深川）が大会に出場しました。1年生部員が多い中で、日頃の練習の成果を出し切ることができたようです。結果は次の通りです。この結果を生かしてまた頑張ってもらいたいと思います。

女子バレーボール  
卓球 団体戦  
男子個人戦

予選グループ戦敗退

決勝トーナメント1回戦敗退

村上秀斗（3年）（空知大会進出）、北山唯翔（3年）（空知大会進出）、  
大石兼摩（3年）（空知大会進出）、  
宮野 柊（1年） 決勝トーナメント1回戦敗退

## いじめのアンケート

「いじめの把握のためのアンケート」調査を全校生徒を対象に行いました。（回答者数42） 実施後の教育相談の内容も踏まえて校内いじめ対策委員会で今後の対応について協議しました。いじめと認知したケースへの取組はもとより、生徒とのきめ細かなコミュニケーションを通じていじめの早期発見・早期対応に努めていきます。また、「いじめが許されないこと」である認識が浸透しきれていないことも明らかとなり、あらゆる機会を通じ理解を深める指導を進めていきます。

- (1) 4月から今日まで、嫌な思いをしたことがありますか。  
ある3、ない39
- (2) あなたは嫌な思いをした時、誰に相談しますか。  
学校の先生15、スクールカウンセラー1 友人23、父や母28、兄弟姉妹13、誰にも相談しない12
- (3) 4月から今日まで、友人が嫌な思いをしているのを見たり、聞いたりしたことがありますか。  
ある4、ない38
- (4) いじめはどんな理由があっても許されないことだと思いますか。  
そう思う35、そう思わない3、よくわからない4

## PTA花壇整備

6月11日放課後のPTA花壇整備では、チューリップの球根や雑草を取り除き、花の苗を植える作業を行いました。昼過ぎの雷雨に実施が危ぶまれたものの（学校周辺だけだったみたいですが…）作業の時間にはすっかり晴れてとても作業がはかどりました。花を植えるセンスのよさもあちこちに見られました。参加いただいた皆さんにお礼申し上げます。



## 北海道みんなの日

江戸時代の終わりに、当時の蝦夷地を探索した松浦武四郎という人が、明治政府に「北加伊道」の名称を提唱した日である7月17日に因んで、5年前に「北海道みんなの日」、略して「道みんなの日」が制定されました。ご家庭でも話題にさせていただき、北海道に愛着や誇りを持って北海道の価値を再認識し、これからの北海道を考えるきっかけにさせていただきたいと思います。

### 【7・8月の主な行事予定】

#### ～7月～

- 1日（月） 読書週間（～5日）
- 2日（火） 高校説明会
- 5日（金） 空知中体連大会（～6日）
- 8日（月） 専門・評議委員会
- 10日（水） 1年見学旅行
- 15日（月） 海の日
- 16日（火） 清掃週間（～24日）、1年靴箱清掃
- 17日（水） 2年靴箱清掃
- 18日（木） スクールカウンセラー来校、3年靴箱清掃
- 19日（金） 参観日

- 22日（月） 職員会議
- 24日（水） 全校集会
- 25日（木） 夏季休業（～8月19日）
- 29日（月） 文化部郊外学習

#### ～8月～

- 11日（日） 山の日
- 12日（月） 振替休日
- 13日（火） 学校閉庁日（～15日）
- 17日（土） PTA資源回収日
- 20日（火） 全校集会
- 21日（水） 振興会サークル研修
- 26日（月） 職員会議、学校祭特別日課開始（～9月6日）
- 29日（木） スクールカウンセラー来校

