

# 体調に異変を感じたら

～自分で検査、すばやく療養へ～

## 「新型コロナに感染したかも・・・？」と思ったら？



①あわてずに、症状や常備薬をセルフチェック

②国が承認したキットを用いてセルフチェック

【陽性だった場合】

陽性で症状が軽い場合は、自治体の健康フォローアップセンターに連絡し、すみやかに自宅等で療養を開始することができます。

【陰性だった場合】

必要な場面でのマスク着用やこまめな手洗い等の基本的な感染予防対策を継続しましょう。

### 検査キットを選ぶ際の注意点



検査キットは国が承認したキット（※）を使いましょう！  
（※）【体外診断用医薬品】又は【第1類医薬品】と表示されています。  
○×は承認の有無を示します。

検査キットを購入する際は、医療用又は一般用検査キット（OTC）（※）として国が承認したものを使いましょう。医療用は薬局で、OTCは薬局だけではなく薬店やインターネットでも購入することができます。インターネット販売サイト等では「研究用」と称するものが多く販売されていますが、国で承認されたものではなく、性能等が確認されていません。

### 健康フォローアップセンターとは？

健康フォローアップセンターは、症状が軽いなど医療機関を受診せず、すぐに自宅療養を開始したい方が検査キットを用いてセルフチェックを行い陽性だった場合に、速やかな療養に繋げることを目的に各都道府県に設置しています。お住まいの都道府県によって名称や支援内容、利用の手続きが異なりますので、お住まいの自治体のウェブサイト等で、地域のセンターを確認してください。

厚生労働省ウェブサイト



対象	<ul style="list-style-type: none"><li>・ 症状が軽いなど、医療機関を受診せず、自宅で速やかに療養を開始したい方。特に、<ul style="list-style-type: none"><li>➢ 65歳未満の方</li><li>➢ 重症化リスクを有しない方</li><li>➢ 妊娠していない方</li></ul></li></ul>
内容	<ul style="list-style-type: none"><li>・ 電話等での健康状態の相談</li><li>・ 受診が必要な方や体調が変化した方には医療機関を紹介</li></ul> ※自治体によっては配食サービスなどを案内している場合もあります。



**65歳以上の方や基礎疾患がある方、  
お子さんや妊娠している方など  
受診を希望する方は発熱外来へ**