

7月の「皆さんの参加等をお待ちしている行事」のお知らせ

町では、町民の皆さんの健康と体力の維持増進・趣味の助長と生涯学習の場の提供などの各種事業を行っています。ぜひ、ご参加下さい。

	行政センター（役場）	（代表） Tel.68-2111 Fax(役場共通) 68-2285	保健センター（福祉課）	
	総務課	Tel.68-2111	保健指導係・介護福祉係・子育て支援係	Tel.69-2100 Fax68-2289
	住民課	Tel.68-2112 出納室 Tel.68-2297	地域包括支援センター（保健センター内）	Tel.68-2288
	建設課	Tel.68-2113 農業委員会 Tel.68-2298	社会福祉協議会（多世代交流施設えみる内）	Tel.74-4171 Fax74-6648
	産業課	Tel.68-2114 議会事務局 Tel.68-2299	農村センター（社会教育係）	Tel.68-2166 Fax68-2976
			海洋センター（社会教育係）	Tel.68-2323

日	曜	行事名等（場所・時間・申込み及び問い合わせ先）
1	月	やすらぎ健康相談（保健センター 9:00～11:00 保健指導係）
2	火	B&G海洋センタープールオープン
3	水	貯筋教室（ふるさと活性化センター 9:30～12:00 介護福祉係）
4	木	
5	金	特定・若者・エキノコックス・後期高齢者健診・骨粗・各がん検診（保健センター 6:00～ 保健指導係）
6	土	特定・若者・エキノコックス・後期高齢者健診・骨粗・各がん検診（保健センター 6:00～ 保健指導係）
7	日	レディース健診（保健センター 6:00～ 保健指導係）
8	月	介護予防の日（ふるさと活性化センター 10:00～13:00 介護福祉係）
9	火	
10	水	貯筋教室（ふるさと活性化センター 9:30～12:00 介護福祉係）
11	木	いきいきの会（晩生内コミュニティセンター 10:00～11:30 介護福祉係）
12	金	リラクスママ（保健センター 10:00～11:30 子育て支援係）
13	土	
14	日	
15	祝	
16	火	粗大ごみ収集予定日（申込は7月9日（火）まで 生活係 Tel.68-2112） 乳幼児健診・歯科健診・フッ素塗布（保健センター 12:30～ 子育て支援係）
17	水	貯筋教室（ふるさと活性化センター 9:30～12:00 介護福祉係）
18	木	
19	金	
20	土	介護予防の日（鶴沼改善センター 10:00～13:00 介護福祉係）
21	日	
22	月	
23	火	
24	水	介護予防の日（晩生内地区コミュニティセンター 13:00～16:00 介護福祉係） 貯筋教室（ふるさと活性化センター 9:30～12:00 介護福祉係）
25	木	弁護士無料法律相談（行政センター 14:00～16:00 ※事前予約が必要（予約締切7月23日（火）まで）住民係 Tel.68-2112） 巡回児童相談（保健センター 10:00～16:00 子育て支援係）
26	金	
27	土	
28	日	
29	月	小学生トランポリン教室①（B&G海洋センター 低学年の部 10:00～12:00 高学年の部 13:00～15:00 社会教育係）
30	火	小学生トランポリン教室②（B&G海洋センター 低学年の部 10:00～12:00 高学年の部 13:00～15:00 社会教育係）
31	水	貯筋教室（ふるさと活性化センター 9:30～12:00 介護福祉係）

行事の主な内容等

保健師からののお知らせ〔保健指導係〕

行事名	内容
やすらぎ健康相談	血圧測定、尿検査、病気についての相談等、体のことだけでなく、落ち込みやすい、何もしたくない、物忘れがひどい等、心の相談にも応じます。
レディース健診	年に一度健診を受け、生活習慣病の予防や病気の早期発見をすることが大切です。お申込みが済んでいる方は忘れずに受診しましょう。
特定・若者・後期高齢者健診・がん検診	
こころの健康相談（滝川保健所）	やる気が出ない、不眠が続く、人間関係に悩んでいる、物忘れが多くなった、ギャンブルのこと、お酒のトラブル、引きこもりや思春期のこと、高次脳機能障害に関すること等こどもからお年寄りまで、心の悩みを持つご本人やご家族など周囲の方々の相談に、精神科医師と保健師が応じます。プライバシーの保護、秘密は厳守します。

子育て世代包括支援センターからののお知らせ〔子育て支援係〕

行事名	内容
乳幼児健診	月齢によって受付時間が違いますので注意してください。対象月齢は、3～4ヶ月、6～7ヶ月、9～10ヶ月、1歳～1歳1ヶ月、1歳6ヶ月～1歳7ヶ月、2歳～2歳1ヶ月、3歳～3歳1ヶ月です。それ以外で受診したい人は、前日までにご連絡ください。
歯科健診 フッ素塗布	1歳から就学前の幼児と未就学児の保護者、妊娠中の方が対象です。ご希望の方は前日までにご連絡ください。
リラクスママ	インストラクターの指導のもと、疲れたカラダを癒やす「ゆるストレッチ」をします。日頃、家事や育児に頑張っているお母さんが対象です。小さなお子さんはスタッフが託児します。
巡回児童相談	知的障害や視聴覚言語などの心身障害や不登校やいじめ、性格・行動などが気になる18才未満のお子さんについて、保健センターにて岩見沢児童相談所の職員が相談・心理検査を行います。希望される方は保健センターまでご連絡ください。

介護福祉係からののお知らせ

行事名	内容
介護予防の日	各地区の施設を開放して高齢者が自主的に集い、閉じこもり予防を目的とした日です。過ごし方は利用者の自由です。地域の方々に支え合い、有効に活用してください。利用希望の方は介護福祉係までご連絡ください。
いきいきの会	健康運動指導士による運動や講話を行ったり、自宅でできる運動の紹介を行います。
続けて元気！貯筋教室	65歳以上の方であれば、足腰の筋力に不安を感じている方や今以上に筋力をつけたいと思っている方など誰でも参加可能です。詳しくは介護福祉係までお問い合わせください。

教育委員会からののお知らせ〔社会教育係〕

行事名	内容
B&G海洋センタープール	開設期間 7月2日（火）～8月31日（土） 10:00～17:00（毎週月曜日休館）
小学生トランポリン教室	日時：7月29日（月）・7月30日（火） 全2回 場所：B&G海洋センター アリーナ 定員：各日10名 申込締切：7月12日（金）参加料 1回 1,000円

社会福祉協議会からののお知らせ

行事名	内容
心配ごと相談所	電話予約にて随時受け付けています
温泉送迎バス	7月18日（木） 温泉滞在時間 13:30～15:30 申し込み（社協） TEL74-4171

定例行政相談所

今月の定例行政相談はお休みさせていただきます。